

KICKR BIKE **SHIFT**

OWNER'S MANUAL AND ASSEMBLY INSTRUCTIONS



wahoo

Thank you for purchasing a Wahoo KICKR BIKE SHIFT!

SCAN QR CODE TO SET UP YOUR KICKR BIKE SHIFT >>



LEARN MORE

For more information or to submit a support request, visit www.wahoofitness.com/support

CONTACT US

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

TELEPHONE

US: 1-877-978-1112
UK: +44-800-808-5773
US phone hours: Monday - Friday
9 AM - 5 PM ET
UK phone hours: Monday - Friday
2 PM - 10PM GMT

IMPORTANT NOTICE

The instructions below are classified according to the degree of danger or damage which may occur if the product is used incorrectly:



Failure to follow the instructions will result in death or serious injury.



Failure to follow the instructions could result in death or serious injury.



Failure to follow the instructions could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.



Read this manual and all safety information thoroughly before assembly and use. Failure to follow the warnings and instructions could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.

- Assemble the KICKR BIKE SHIFT only as stated in the information contained in this manual.
- Do not modify the KICKR BIKE SHIFT.
- All instructions can be viewed on our website:
www.wahoofitness.com/instructions.
- Images may not reflect final product exactly.



GENERAL SAFETY INFORMATION

- Improper or excessive exercise can result in serious injury. Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit algorithm does not guarantee injury prevention.
- Contact with the moving parts of the KICKR BIKE SHIFT could result in serious injury.
 - Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR BIKE SHIFT.
 - Keep children and pets away from the KICKR BIKE SHIFT.
 - Do not wear loose clothing or shoes with loose laces that could result in unintended contact with moving parts.
- Do not exceed the maximum rider weight of 250 lbs. (113.5 KG).
- Instability of the KICKR BIKE SHIFT could result in serious injury. Only use the KICKR BIKE SHIFT on stable, level surfaces.
- The KICKR BIKE SHIFT is intended for indoor use only. Do not store outdoors or near water.
- The KICKR BIKE SHIFT may become hot to the touch when used for extended periods of time. Allow components to cool before touching.
- To avoid risk of fire or electric shock, only use the included power adapter with the KICKR BIKE SHIFT.
- During your peak training season, keep the KICKR BIKE SHIFT plugged in for automatic updates via Wi-Fi. Unplug your KICKR BIKE SHIFT prior to cleaning and maintenance or if left unused for extended periods of time.
- Device alterations, improper and/or incomplete use, assembly or operation can result in serious injury.

ENSURE PROPER ASSEMBLY

- Follow the instructions provided in the manual when assembling the product.
- Read all safety information and ensure understanding of assembly instructions before assembling and using the KICKR BIKE SHIFT.
- Keep this manual for future reference.
- Improper assembly, maintenance or use will void the warranty.
- The KICKR BIKE SHIFT may be placed on a mat to protect floor or carpet if desired.
- Refer to this manual for proper torque specs and failure to properly tighten the bolts could cause personal injury and/or physical damage to equipment or surroundings.
- Wahoo Fitness is not liable for improper or incomplete assembly of the KICKR BIKE SHIFT



BEFORE EACH RIDE

- Check to ensure that stem bolts are tight and that handlebars cannot rotate.
- Confirm that your saddle is properly installed and all bolts are properly tightened.
- Ensure that both the levers for adjusting reach and setback are fully closed.
- Check that the seatpost and steer tube quick release clamps are tightened and fully closed.
- Ensure that the standover height pin is properly seated and resting in the corresponding height position hole and that the lever is fully closed.
- Ensure that your pedals are properly installed and adequately tightened.
- Refer to this manual for proper torque specs.
- Ensure that the KICKR BIKE SHIFT area is clear.
- Level the KICKR BIKE SHIFT's feet and make sure the floor is clear of any debris.
- Check the power cord and brick for any damage before plugging it in.

MAINTENANCE AND STORAGE

It is important to follow the below maintenance tips to ensure optimal performance of your KICKR BIKE SHIFT:

After each training session:

- Use a soft cloth to wipe the KICKR BIKE SHIFT dry or remove any sweat or water.
- Unplug the KICKR BIKE SHIFT when stored or plug into surge protector.
- Routinely check for signs of rust, corrosion, or excessive wear.
- Inspect all bolts and screws for rust or damage.

BOX CONTENTS

- (1) KICKR BIKE SHIFT Main Assembly
- (2) Front Leg
- (3) Rear Stabilizer Legs (x2)
- (4) Handlebar Assembly
- (5) Seatpost Assembly
- (6) 5mm Hex Bolts (x8)
- (7) AC Power Adapter
- (8) Allen Wrenches (4,5mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



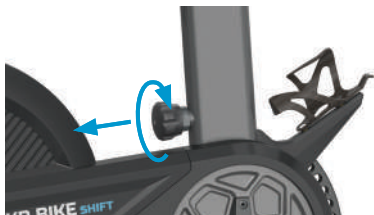
P PROTIP: Save all packaging and protective material for transportation and storage

KICKR BIKE SHIFT PARTS

- | | |
|----------------|------------------------------|
| (1) Saddle | (7) Head Tube |
| (2) Seatpost | (8) Water Bottle Cage |
| (3) Steer Tube | (9) Crank Arms |
| (4) Stem | (10) Crank Length Adjustment |
| (5) Handlebars | (11) Base Legs |
| (6) Shifters | (12) Rear Leveling Feet |



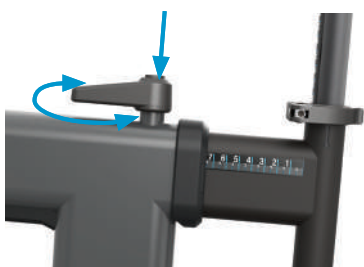
KICKR BIKE SHIFT ADJUSTMENT POINTS



Standover Height Adjustment



Saddle Height Adjustment

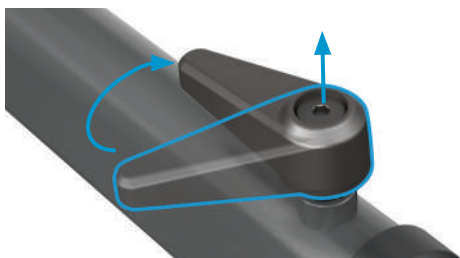


Setback Adjustment



Reach Adjustment

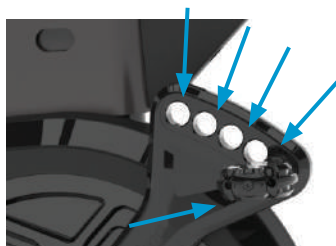
After adjusting the setback and reach on KICKR BIKE SHIFT, lift the adjustment handle to center it with the frame.



Note: When adjusting KICKR BIKE SHIFT to shorter setback and reach positions, you will need to lift and re-adjust the lever to tighten in increments. The shorter setback and reach will prevent the lever from spinning 360 degrees.



Stack Height Adjustment



Crank Length Adjustment

KICKR BIKE SHIFT SETUP



KICKR BIKE SHIFT assembly requires two people.

1. Begin by laying the package on its side. Once you've opened the box, remove contents from the the top layer and set them on the floor near the assembly location.



2. Install the rear leg and secure it with two 5mm Allen bolts. Team lift the unit out of the box, with one person holding the recently installed leg, and the other person holding the head tube.

Tightening torque	
	24 - 28 N·m



3. Install the other rear leg and secure it with two 5mm Allen bolts. Proceed onto installing the front leg and securing it with four 5mm Allen bolts.



KICKR BIKE SHIFT SETUP

4. Attach the handlebar assembly to the KICKR BIKE SHIFT using front reach extension quick release. The handlebars will be tipped down.



5. Use a 4mm Allen wrench to loosen (but do not remove) the stem bolts on the face plate. Rotate the handlebars to your desired position. Tighten the stem faceplate bolts evenly in an X pattern. Attach the main shifter cable magnetically to the pod located underneath the stem.

Tightening torque	
	05 - 06 N·m



KICKR BIKE SHIFT SETUP

6. Attach the main shifter cable magnetically to the bod located underneath the stem.



KICKR BIKE SHIFT has two LEDs to indicate its power and connection status.



- Blue LED slow blink- standby mode
- Blue LED solid - application connected
- Blue LED solid + fast blink - control commands
- White LED slow blink - searching for networks
- White LED fast blink - connecting to a network
- White LED solid - connected to network
- Blue and White LED off - Sleep mode (after 15min) or power disconnected

7. Insert the seatpost assembly into the KICKR BIKE SHIFT by loosening/tightening the rear extension quick release.



KICKR BIKE SHIFT SETUP

- Some pedal axles may require the use of pedal washers for necessary clearances to KICKR BIKE SHIFT housings.

The KICKR BIKE SHIFT crank arm is designed for you to customize your bike fit. This design accommodates 165mm, 167.5mm, 170mm, 172.5mm and 175mm crank lengths by simply moving your pedal to the corresponding hole on the crank arm.

Tightening torque	
	30 - 35 N·m



- Identify the left and right pedals. Grease the threads on both pedals. Thread the right pedal into the drive side crank using washer for correct spacing (if needed). Use a wrench to ensure snug fit. Thread the left pedal into non drive side crank using washer for correct spacing (if needed). Use a wrench to ensure snug fit.



NOTE: Pedal threads are different from left to right. Right side pedals have right-hand threads (removes counterclockwise, installs clockwise). The left side pedal has left-hand threads (removes clockwise, installs counterclockwise). Improper installation or cross threading can cause damage to the KICKR BIKE SHIFT's cranks.

- Use the included AC power adapter to connect the KICKR BIKE SHIFT to a standard wall outlet.



To avoid risk of fire or electric shock, only use the included power adapter with the KICKR BIKE SHIFT.

WAHOO X ECOSYSTEM

Wahoo offers the most connected ecosystem for indoor and outdoor cycling.

APPS: Wahoo X makes it simple to access two completely unique indoor cycling apps through one account. Choose between Wahoo SYSTM's immersive, integrated workouts designed by world-class coaches, and Wahoo RGT, the virtual cycling world where you can connect with cyclists around the globe to ride, race and explore.



DEVICES: Complete your KICKR BIKE SHIFT experience with an ELEMNT Bike Computer, TICKR Heart Rate Monitor, KICKR MAT, and KICKR HEADWIND.

DISPLAY SETUP: We recommend an external display setup (iPad, PC, Mac, or Apple TV) to enhance your indoor riding experience. Download Wahoo RGT on your preferred display setup and jump on a test ride to complete the bike setup.



WAHOO APP

From the Wahoo App you will be able to complete your bike fit, customize, update and control your KICKR BIKE SHIFT. Download the Wahoo App for free from the Apple App Store or from the Android Google Play Store.



FIT: The Wahoo App ensures you get the best fit on your KICKR BIKE SHIFT. The in-app fit calculation walks you through recreating your outdoor bike fit indoors.

CUSTOMIZE: Once your fit is dialed in, use the Wahoo App to further customize your KICKR BIKE SHIFT. From number of speeds to gear ratio and shifter configuration, the KICKR BIKE SHIFT is designed to mirror your outdoor bike.

UPDATE: Use the Wahoo App to make sure your KICKR BIKE SHIFT is always up to date with the latest firmware to ensure accuracy and get the latest features.

CONTROL: The Wahoo App has the following workout modes that you can use to control the KICKR BIKE SHIFT:

LEVEL: Just like riding on a fluid or wind trainer, the faster you go, the harder it gets. The level you select determines the progression of your power curve.

ERG: Set your desired power and the KICKR BIKE SHIFT will increase or decrease the resistance to maintain a constant power output, regardless of speed.

SIM: Enter your weight, bike type, riding position, Headwind and grade and the KICKR BIKE SHIFT will accurately model the power curve just as if you were riding outdoors.

COMPATIBILITY

- ELEMNT GPS Bike Computers
- Apple devices running iOS 15 or newer
- Android devices with Android 11 or newer
- Windows or MacOS computer with Bluetooth, ANT+, a Wi-Fi network or Direct Connect Ethernet accessory.

LIMITED WARRANTY

Wahoo Fitness warrants this product to be free from defects in material and workmanship, under normal use, for one year from the date of original purchase. Defects that have resulted from improper or unreasonable use or maintenance, accidents, excess moisture, insects, improper packaging, lightning, power surges, or unauthorized tampering, alteration, or modification will not be covered. Wahoo Fitness will, at its discretion, repair or replace with a comparable product, at no charge to the customer for parts or labor, so long as customer is responsible for shipping costs. Products may be new, refurbished, or reconditioned and are warranted for the unexpired period of the original purchase or 60 days from the return, whichever is greater. Any products replaced become the property of Wahoo Fitness.

WHERE PERMITTED, THE PROVISIONS OF THIS LIMITED WARRANTY ARE IN LIEU OF ANY OTHER WRITTEN WARRANTY, WHETHER EXPRESSED OR IMPLIED, WRITTEN OR ORAL, INCLUDING ANY WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. IN NO EVENT SHALL WAHOO FITNESS BE LIABLE FOR SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, OR INDIRECT DAMAGES. SOME PLACES DO NOT ALLOW LIMITATIONS ON THE EXCLUSION OR LIMITATION OF LIABILITY TO SPECIFIED AMOUNTS SO THE ABOVE LIMITATIONS OR EXCLUSIONS MAY NOT APPLY TO YOU.

To obtain warranty services, contact Wahoo Fitness for shipping instructions and an RMA tracking number. Return your device, freight prepaid, along with the original sales receipt which is a required proof of purchase for warranty repairs, with the RPM tracking number written on the outside of the package, and mail it to Wahoo Fitness.

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143



AUSTRALIAN WARRANTY INFORMATION

This document details the terms and conditions of the warranty provided with this product. Please disregard any other representations contained on this product's packaging or provided with this product, which constitute or appear to constitute a warranty. Subject to the exclusions and limitations set out below, we warrant to you that if you purchase a product directly from us, or from any of our authorised resellers, that it will not contain defects which are a result of faulty manufacturer workmanship or materials. This warranty subsists for 1 year from the date of purchase.

Subject to any rights you have under the Australian Consumer Law, we will not be liable for defects which are a result of damage or loss caused by factors beyond our control, any product which has not been maintained according to any care or maintenance instructions provided with the product, any alterations to a product which are not performed by us, or damage or defects caused to the product due to unusual or non-recommended use. We will not be liable for any special, indirect, consequential or economic loss or damage or loss of profits whatsoever suffered by you or any other person resulting from any act or omission by us.

Our total liability in respect of this Warranty against Defects is limited to the replacement of the goods.

Any claim made under this warranty must be made by returning the defective goods to us, at your expense. Please provide details of the defect and evidence of purchase to support@wahoofitness.com

This Warranty against Defects is provided in addition to other rights and remedies that you may have at law. Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. (Example- use only shielded interface cables when connecting to a computer or peripheral devices).

Caution! The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

IC Statement

IC Statement This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including the interference that may cause undesired operation for the device. The device meets the exemption from the routine evaluation limits in section 2.4 of RSS 102 and users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance.

CE Statement

Hereby, Wahoo Fitness declares that this product is in compliance with:

The essential requirements and essential relevant provisions of directive 2014/53/EU

The full text of EU declaration of conformity (DoC) is available at the following internet address: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant European Union harmonization Legislation: Directive 2014/53/EU and any other applicable directives. This declaration is issued under the sole responsibility of Wahoo Fitness, LLC.

All listed Wahoo products operate within the 2402-2480MHz frequency band and below the maximum output power threshold of 100mW (20dBm).

Regulatory authorities within the EU may obtain compliance information by writing to:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Before beginning or modifying any exercise program, please consult your physician. If you have a pacemaker or other implanted electronic device, consult your physician before using a heart rate sensor. This product is intended for recreational use only and is not intended for medical purposes. Heart rate and other readings could be influenced by interference from external sources. If you use this product with navigation software, always be aware of your surroundings and do not fixate on the screen. Moreover, set destinations and other user inputs prior to your departure to ensure your attention stays on task and your facilities are directed to your activity and not the device. The device contains no user serviceable parts and repairs / modifications should only be made by a technician authorized by Wahoo Fitness. Any unauthorized modifications or repairs will void your warranty. Do not leave devices exposed to excessive heat or cold.

California Proposition 65

“The enclosed hardware and its packaging contain chemicals the State of California has found to cause cancer, birth defects or reproductive harm.

FCC Rules Part 15

The enclosed hardware device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference and (2) it must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Compliance Statement:

This equipment has been tested and found to comply with limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in residential installations. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will occur in a particular installation.

If this equipment does cause interference to radio or television equipment reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

¡GRACIAS POR COMPRAR LA WAHOO KICKR BIKE SHIFT!

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA CONFIGURAR

SU KICKR BIKE SHIFT >>



APRENDE MÁS

Para obtener más información o enviar una solicitud de soporte, visite www.wahoofitness.com/support

CONTÁCTANOS

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE , Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

TELÉFONO

EE. UU.: 1-877-978-1112
Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 9 am a 5 pm, hora del Este de Norteamérica
Reino Unido: +44-800-808-5773
Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 2 pm a 10 pm, hora del GMT

NOTICIA IMPORTANTE

Las instrucciones a continuación se clasifican de acuerdo con el grado de peligro o daño que puede ocurrir si el producto se usa incorrectamente:



El incumplimiento de las instrucciones dará como resultado la muerte o lesiones



No seguir las instrucciones podría resultar en la muerte o lesiones graves.



No seguir las instrucciones puede causar lesiones personales y/o daños físicos al equipo o al entorno.



Lea este manual y toda la información de seguridad a fondo antes del ensamblaje y uso. No seguir las advertencias e instrucciones podría causar lesiones personales y/o daños físicos a equipos o alrededores.

- Ensamble el KICKR BIKE SHIFT solo como se indica en la información contenida en este manual.
- No modifique el KICKR BIKE SHIFT.
- Todas las instrucciones se pueden ver en nuestro sitio web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Las imágenes pueden no reflejar exactamente el producto final.



INFORMACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD

- El ejercicio inadecuado o excesivo puede provocar lesiones graves. Siempre consulte a su médico antes de comenzar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- El algoritmo Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit no garantiza la prevención de lesiones.
- El contacto con las partes móviles del KICKR BIKE SHIFT podría resultar en lesiones graves.
 - No ponga las manos ni los objetos cerca de las partes móviles del KICKR BIKE SHIFT.
 - Mantenga a los niños y a las mascotas lejos del KICKR BIKE SHIFT.
 - No use ropa suelta o zapatos con cordones sueltos que puedan resultar en un contacto involuntario con piezas móviles.
- No exceda el peso máximo del conductor de 250 lbs (113.5 kg).
- La inestabilidad del KICKR BIKE SHIFT podría provocar lesiones graves. Solo use el KICKR BIKE SHIFT en superficies estables y niveladas.
- El KICKR BIKE SHIFT está destinado solo a uso en interiores. No lo almacenes al aire libre o cerca del agua.
- El KICKR BIKE SHIFT puede calentarse al tacto cuando se usa durante períodos prolongados de tiempo. Permita que los componentes se enfríen antes de tocar.
- Para evitar el riesgo de fuego o descarga eléctrica, solo use el adaptador de potencia incluido con el KICKR BIKE SHIFT.
- Durante su temporada de entrenamiento máximo, mantenga el KICKR BIKE SHIFT enchufado para actualizaciones automáticas a través de Wi-Fi. Desenchufe su KICKR BIKE SHIFT antes de la limpieza y el mantenimiento o si no se usa durante períodos prolongados de tiempo.
- Las alteraciones del dispositivo, el uso, el ensamblaje o la operación incorrectos y/o la operación pueden generar lesiones graves.

ASEGURAR EL ENSAMBLAJE ADECUADO

- Siga las instrucciones proporcionadas en el manual al ensamblar el producto.
- Lea toda la información de seguridad y garantice la comprensión de las instrucciones de manual antes de armar y usar el KICKR BIKE SHIFT.
- Mantenga este manual para referencia futura.
- El ensamblaje inadecuado, el mantenimiento o el uso anularán la garantía.
- El KICKR BIKE SHIFT se puede colocar en una estera para proteger el piso o la alfombra si lo desea.
- Consulte este manual para ver las especificaciones de torque adecuadas y la falta de ajuste adecuadamente los tornillos que puedan causar lesiones personales y/o daños físicos al equipo o su entorno.
- Wahoo Fitness no es responsable de un ensamblaje incorrecto o incompleto del KICKR BIKE SHIFT.



ANTES DE EMPEZAR A USAR LA BICICLETA

- Verifique para asegurarse de que los tornillos de la potencia estén apretados y que el manillar no pueda girar.
- Confirme que su sillín esté instalado correctamente y todos los tornillos se aprieten correctamente.
- Asegúrese de que tanto las palancas para ajustar el alcance como el retroceso estén completamente cerrados.
- Verifique que las abrazaderas de liberación rápida del tubo de sillín y el tubo de dirección estén apretadas y completamente cerradas.
- Asegúrese de que el pasador de altura de sobresaliente esté correctamente asentado y descansando en el orificio de posición de altura correspondiente y que la palanca esté completamente cerrada.
- Asegúrese de que sus pedales estén instalados y apretados adecuadamente.
- Consulte este manual para obtener especificaciones de par adecuadas.
- Asegúrese de que el área de KICKR BIKE SHIFT esté libre
- Nivele los pies de KICKR BIKE SHIFT y asegúrese de que el piso esté libre de cualquier escombros.
- Verifique el cable de alimentación y el ladrillo para cualquier daño antes de conectarlo.

MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

Es importante seguir los siguientes consejos de mantenimiento para garantizar el rendimiento óptimo de su KICKR BIKE SHIFT:

Después de cada sesión de entrenamiento:

- Use un paño suave para limpiar el KICKR BIKE SHIFT seco o eliminar cualquier sudor o agua.
- Desenchufe el KICKR BIKE SHIFT cuando se almacene o conecte al protector de sobretensión.
- Verifique rutinariamente los signos de óxido, corrosión o desgaste excesivo.
- Inspeccione todos los tornillos y tornillos en busca de óxido o daño.

CONTENIDO DE LA CAJA

- (1) Estructura principal de KICKR BIKE SHIFT
- (2) Pata delantera
- (3) Patas estabilizadoras traseras (x2)
- (4) Estructura del manillar
- (5) Estructura de la tija del sillín
- (6) Tornillos hexadecimales de 5 mm (x8)
- (7) Adaptador de potencia de CA
- (8) Llaves Allen (4,5 mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



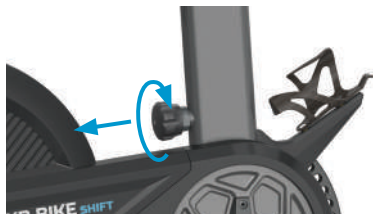
P PROTIP: GUARDE TODO EL MATERIAL DE EMBALAJE Y PROTECCIÓN PARA EL TRANSPORTE Y EL ALMACENAMIENTO

PIEZAS DE KICKR BIKE SHIFT

- (1) Sillín
- (2) Tija de sillín
- (3) Tija del manillar
- (4) Potencia
- (5) Manillar
- (6) Cambiadores
- (7) Tubo de dirección
- (8) Soporte botella de agua
- (9) Brazos de biela
- (10) Ajuste de longitud de las bielas
- (11) Patas de la base
- (12) Patas de nivelación trasera



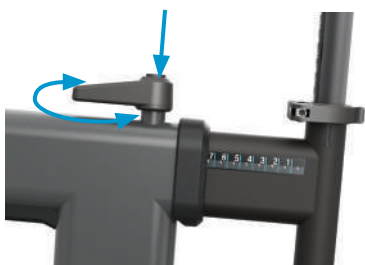
PUNTOS DE AJUSTE DE KICKR BIKE SHIFT



Ajuste de altura de la base



Ajuste de altura de la sillín

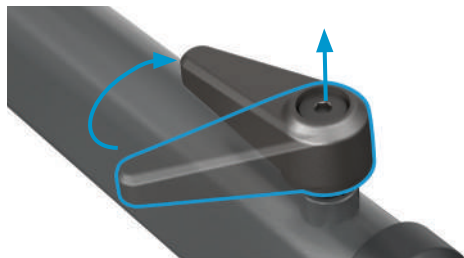


Ajuste de retroceso



Ajuste de alcance

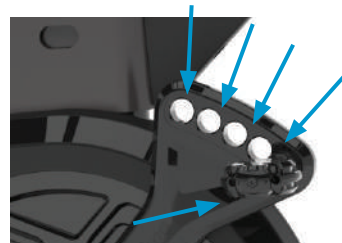
Después de ajustar el desplazamiento horizontal y el alcance en la KICKR BIKE SHIFT, levanta el mango de ajuste para centrarlo con el bastidor.



Nota: Cuando ajustes la KICKR BIKE SHIFT a posiciones más cortas de desplazamiento horizontal y alcance, tendrás que levantar y volver a ajustar la palanca para apretarla en incrementos. El desplazamiento horizontal y el alcance más cortos evitarán que la palanca gire en 360 grados.



Ajuste de altura del cuadro



Ajuste de longitud de la biela

CONFIGURACIÓN DE KICKR BIKE SHIFT



El ensamblaje de KICKR BIKE SHIFT requiere dos personas.

1. Comienza por poner el paquete de lado. Una vez que hayas abierto la caja, retira el contenido de la capa superior y colócalo en el suelo cerca del. Lugar de armado.



2. Instale la pata trasera y asegúrelo con dos tornillos Allen de 5 mm. El equipo levanta la unidad fuera de la caja, con una persona sosteniendo la pierna recientemente instalada y la otra persona sosteniendo el tubo de cabeza.



3. Instale la otra pierna trasera y asegúrelo con dos tornillos Allen de 5 mm. Continúe para instalar la pierna delantera y asegurándola con cuatro tornillos Allen de 5 mm.



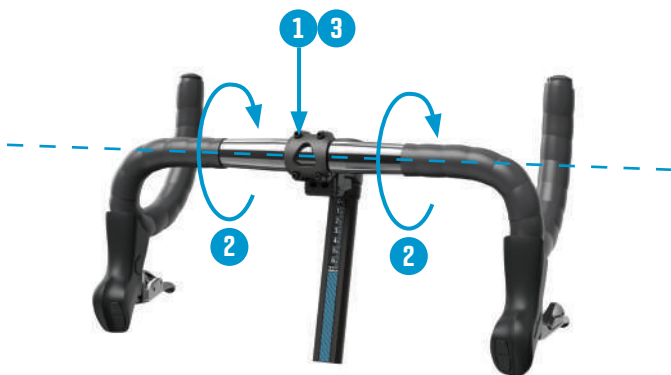
CONFIGURACIÓN DE KICKR BIKE SHIFT

4. Fija la estructura del manillar a la KICKR BIKE SHIFT usando la abrazadera de la extensión del alcance. El manillar estará inclinado hacia abajo.



5. Utiliza una llave Allen de 4 mm para aflojar (pero no quitar) los pernos de la potencia en la placa frontal. Gira el manillar hasta la posición deseada. Aprieta por igual los pernos de potencia de la placa frontal en un patrón de X.

Par de apriete	
	05 - 06 Nm



CONFIGURACIÓN DE KICKR BIKE SHIFT

6. Fija el cable principal del cambio magnéticamente en el puerto que se encuentra debajo de la potencia.



KICKR BIKE SHIFT tiene dos LED para indicar su poder y estado de conexión.



LED azul lento parpadeo: modo de reserva

Blue LED Solid - Aplicación conectada

LED azul Solid + Fast Blink - Comandos de control

LED WHITE PLINK SLINK - Búsqueda de redes

LED blanco Blink Blink - Conectando a un LED

blanco de red Sólido - Conectado a la red

LED azul y blanco APAGADO - Modo de suspensión (después de 15 minutos) o desconectado de la potencia

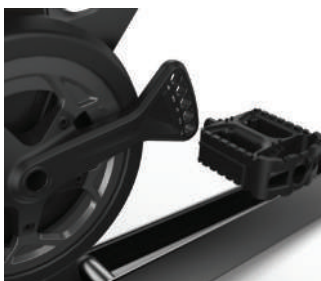
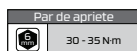
7. Inserte el conjunto de postes de sillín en el desplazamiento KickrBikeShift al aflojar/ajustar la liberación rápida de la extensión trasera.



CONFIGURACIÓN DE KICKR BIKE SHIFT

8. Coloca los pedales en las bielas.

Algunos ejes de los pedales pueden requerir el uso de arandelas para lograr la holgura necesaria de las carcasas de la KICKR BIKE SHIFT. El brazo de biela de la KICKR BIKE SHIFT está diseñado para que puedas personalizar el ajuste de tu bicicleta. Este diseño se ajusta a longitudes de bielas de 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm y 175 mm simplemente moviendo tu pedal al orificio correspondiente en el brazo de la biela.¹



9. Identifica los pedales izquierdo y derecho.

Engrasa las roscas de ambos pedales.

Enrosca el pedal derecho en la biela del lado de la transmisión utilizando una arandela de pedal para lograr la separación correcta (si es necesario). Utiliza una llave inglesa para lograr un ajuste perfecto.

Enrosca el pedal izquierdo en la biela del otro lado de la transmisión utilizando una arandela de pedal para lograr la separación correcta (si es necesario). Utiliza una llave inglesa para lograr un ajuste perfecto.



NOTA: Las roscas del pedal derecho e izquierdo son diferentes. Los pedales del lado derecho tienen rosca a la derecha (se quita en sentido antihorario, se ajusta en sentido horario). Los pedales del lado izquierdo tienen rosca a la izquierda (se quita en el sentido horario, se ajusta en el sentido antihorario). Una instalación incorrecta o una rosca cruzada puede causar daños en las bielas de la KICKR BIKE SHIFT.

10. Utiliza el adaptador de energía de CA incluido para conectar la KICKR BIKE SHIFT a una toma de corriente estándar.



Para evitar el riesgo de incendio o descarga eléctrica, solo use el adaptador de energía incluido con el KICKR BIKE SHIFT

WAHOO X ECOSISTEM

Wahoo ofrece el ecosistema más conectado para el ciclismo interior y al aire libre.

Aplicaciones: Wahoo X hace que sea simple acceder a dos aplicaciones de ciclismo interior completamente únicas a través de una cuenta.

Elija entre los entrenamientos inmersivos e integrados de Wahoo Systm diseñados por entrenadores de clase mundial, y Wahoo RGT, el mundo ciclista virtual donde puede conectarse con ciclistas de todo el mundo para montar, correr y explorar.



Dispositivos: Complete su experiencia KICKR BIKE SHIFT con una computadora de bicicleta Elemnt, monitor de frecuencia cardíaca de Tickr, tapete Kickr y viento de cabeza de Kickr.

CONFIGURACIÓN DE LA PANTALLA: Recomendamos una configuración de pantalla externa (iPad, PC, Mac o Apple TV) Para mejorar su experiencia de conducción en interiores. Descargue Wahoo RGT en su configuración de pantalla preferida y salte en un



APLICACIÓN WAHOO

Desde la aplicación Wahoo podrá completar el ajuste de su bicicleta, personalizar, actualizar y controlar su KICKR BIKE SHIFT. Descargue la aplicación Wahoo de forma gratuita de Apple App Store o desde Android Google Play Store.



AJUSTA: La aplicación wahoo garantiza que obtenga el mejor ajuste en su KICKR BIKE SHIFT. El cálculo de ajuste en la aplicación lo guía a través de la recreación de su bicicleta al aire libre en el interior.

PERSONALIZAR: Una vez que se marque su ajuste, use la aplicación wahoo para personalizar aún más su KICKR BIKE SHIFT. Desde el número de velocidades hasta la relación de transmisión y la configuración de palanca de cambios, el KICKR BIKE SHIFT está diseñado para reflejar su bicicleta al aire libre.

ACTUALIZACIÓN: Use la aplicación wahoo para asegurarse de que su KICKR BIKE SHIFT esté siempre actualizado con el último firmware para garantizar la precisión y obtener las últimas funciones.

CONTROL: La aplicación wahoo tiene los siguientes modos de entrenamiento que puede usar para controlar el

NIVEL: Al igual que montar en un entrenador de fluido o viento, cuanto más rápido vayas, más duro será. El nivel que selecciona determina la progresión de su curva de potencia.

ERG: Establezca su potencia deseada y el KICKR BIKE SHIFT aumentará o disminuirá la resistencia para mantener una potencia de salida constante, independientemente de la velocidad.

SIM: Ingrese su peso, tipo de bicicleta, posición de conducción, viento en contra y calificación y el KICKR BIKE SHIFT modelará con precisión la curva de potencia como si estuviera montando al aire libre.

COMPATIBILIDAD

- Computadoras de bicicleta GPS ELEMNT
- Dispositivos de Apple que ejecutan iOS 15 o más nuevos
- Dispositivos de Android con Android 11 o más nuevo
- Computadora de Windows o MacOS con Bluetooth, Ant+, una red Wi-Fi o accesorio de Ethernet Direct Connect.

GARANTÍA LIMITADA

Wahoo Fitness garantiza que este producto esté libre de defectos en material y mano de obra, bajo uso normal, durante un año a partir de la fecha de la compra original. Los defectos que han resultado del uso o mantenimiento incorrecto o irracional, accidentes, exceso de humedad, insectos, empaques inadecuados, rayos, sobretensiones o manipulación no autorizada, alteración o modificación no se cubrirán. Wahoo Fitness, a su discreción, reparará o reemplazará con un producto comparable, sin cargo al cliente por piezas o mano de obra, siempre que el cliente sea responsable de los costos de envío. Los productos pueden ser nuevos, restaurados o reacondicionados y están justificados para el período no vencido de la compra original o 60 días desde el rendimiento, lo que sea mayor. Cualquier producto reemplazado se convierte en propiedad de Wahoo Fitness.

Para obtener servicios de garantía, comuníquese con Wahoo Fitness para obtener instrucciones de envío y un número de seguimiento de RMA. Devuelva su dispositivo, el flete prepaga, junto con el recibo de ventas original, que es un comprobante de compra requerido para las reparaciones de la garantía, con el número de seguimiento de RPM escrito en el exterior del paquete, y envíelo por correo a Wahoo Fitness.

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

Esta declaración:

Por la presente, Wahoo Fitness declara que este producto cumple con:

Los requisitos esenciales y las disposiciones relevantes esenciales de la Directiva 2014/53/UE

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE (DOC) está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. El objeto de la declaración descrita anteriormente está en conformidad con la legislación de armonización de la Unión Europea pertinente: Directiva 2014/53/EU y cualquier otra directiva aplicable. Esta declaración se emite bajo la responsabilidad exclusiva de Wahoo Fitness, LLC.

Todos los productos Wahoo enumerados funcionan dentro de la banda de frecuencia de 2402-2480MHz y por debajo del umbral de potencia de salida máxima de 100mW (20dbm).

Las autoridades reguladoras dentro de la UE pueden obtener información de cumplimiento escribiendo a:

Wahoo Fitness LLC

90 W. Wieuca Road 110

Atlanta, GA 30342

Merci d'avoir acheté un produit Wahoo !

SCANNEZ LE QR CODE POUR DÉMARRER VOTRE KICKR >>



PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations www.wahoofitness.com/support

CONTACTEZ-NOUS

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

TÉLÉPHONE

US : 1-877-978-1112
UK : +44-800-808-5773
US Heures de service : Du lundi
au vendredi de 9 h à 17 h, fuseau
horaire de l'EST
UK Heures de service : Du lundi
au vendredi de 14 h à 20 h, fuseau
horaire de GMT

Les instructions ci-dessous sont classées en fonction du niveau de danger ou de dommages pouvant survenir si le produit n'est pas utilisé correctement :



Ne pas suivre les instructions peut causer la mort ou des blessures graves



Ne pas suivre les instructions peut causer la mort ou des blessures graves



Ne pas suivre les instructions peut causer la mort ou des blessures graves



Lisez attentivement ce manuel et toutes les informations de sécurité avant l'assemblage et l'utilisation de ce dispositif. Le non-respect des avertissements et des instructions peut entraîner des blessures corporelles et/ou des dommages matériels à l'équipement ou aux installations.

- Assemblez uniquement le CHANGEMENT DE VITESSE KICKR BIKE en suivant précisément les informations contenues dans ce manuel.
- N'apportez aucune modification au KICKR BIKE SHIFT
- Vous pouvez retrouver toutes les instructions sur notre site: www.wahoofitness.com/instructions.
- Les images peuvent ne pas refléter exactement le produit final



INFORMATIONS IMPORTANTES DE SECURITÉ

- Une utilisation excessive ou inappropriée du produit peut causer de sérieuses blessures. Consultez toujours un professionnel avant de modifier tout programme d'exercice
- L'algorithme du KICKR BIKE SHIFT ne garantit pas la prévention des blessures éventuelles
- Un contact avec les parties en mouvement du KICKR BIKE SHIFT peut causer de sérieuses blessures
 - Ne pas mettre les mains ou des objets à proximité des parties en mouvement du KICKR BIKE SHIFT
 - Garder les enfants et les animaux éloignés de votre KICKR BIKE SHIFT
 - Ne pas porter d'habits amples ou de chaussures à lacets qui pourraient s'enrouler autour des parties en mouvement du KICKR BIKE SHIFT
- Le poids maximal autorisé sur l'appareil est de 113,5kg
- Un KICKR BIKE SHIFT instable pourrait vous causer de sérieux dommages. Bien veiller à l'utiliser sur une surface plane et stable
- Le KICKR BIKE SHIFT est destiné à une utilisation en intérieur. Ne pas le stocker à l'extérieur ou près d'un point d'eau.
- Certaines parties du KICKR BIKE SHIFT peuvent devenir chaudes après une utilisation prolongée. Bien veiller à ce qu'elles refroidissent avant de les toucher
- Pour éviter tout risque d'électrocution, n'utilisez que la prise et le transformateur fournis avec votre KICKRBIKE SHIFT
- Durant vos périodes d'entraînement, vous pouvez laisser votre KICK BIKE SHIFT branché, afin que les mises à jour puissent se faire par WIFI. Débranchez-le avant de le nettoyer ou si vous ne l'utilisez pas pendant une longue période.
- Une altération des composants, une utilisation mal appropriée, ou un mauvais assemblage, peuvent causer de sérieux dommages.

ASSUREZ-VOUS DU MONTAGE CORRECT DE VOTRE KICKR BIKE SHIFT

- Suivez les instructions du manuel lors du montage .
- Lisez toutes les informations de sécurité et assurez-vous d'avoir bien compris les instructions avant d'assembler et d'utiliser votre KICK BIKE SHIFT
- Conservez précieusement le manuel d'assemblage
- Un montage incorrect, un mauvais entretien ou une utilisation inappropriée pourraient interrompre la période de garantie
- Le KICKR BIKE SHIFT doit être placé sur un tapis pour protéger le sol
- Référez-vous au manuel pour le couple de serrage des composants. Un serrage inapproprié des vis pourrait causer de sérieux dommages.
- Wahoo fitness n'est pas responsable d'un montage incomplet ou inapproprié de votre KICKR BIKE SHIFT



AVANT CHAQUE UTILISATION

- Assurez-vous que les vis de potence sont correctement serrées et que le guidon ne peut pas tourner
- Assurez-vous que la selle est correctement installée et que les vis sont serrées
- Assurez-vous que les leviers de réglage du recul et de la hauteur du KICKR BIKE SHIFT sont bien verrouillés
- Vérifiez que la tige de selle et le serrage de direction sont correctement serrés et verrouillés
- Assurez-vous que le bouton de réglage de la hauteur du vélo est parfaitement en position dans le trou numéroté que vous avez choisi
- Assurez-vous que vos pédales sont correctement installées et serrées
- Référez-vous au manuel concernant le couple de serrage des composants
- Assurez-vous que l'espace autour du KICKR BIKE est dégagé
- Soulevez les pieds du KICKR BIKE SHIFT et vérifiez que le sol ne comporte aucun débris
- Vérifiez que les câbles et le transformateur ne sont pas endommagés avant de les brancher

ENTRETIEN ET STOCKAGE

Il est important de suivre les conseils de maintenance ci-dessous afin de profiter de la meilleure performance de votre KICKR BIKE SHIFT :

Après chaque entraînement:

- Essuyez votre KICKR BIKE SHIFT avec un chiffon doux pour enlever toute trace d'eau et de sueur
- Débranchez votre KICKR BIKE SHIFT avant de le ranger
- Vérifiez régulièrement tout signe de rouille, de corrosion ou d'usure excessive
- Inspectez régulièrement toutes les vis qui pourraient être rouillées ou endommagées

CONTENU DU CARTON

- | | |
|-------------------------------------|---|
| (1) KICKR BIKE SHIFT Unité centrale | (6) 8 vis torqs de 5mm |
| (2) Pied avant | (7) Cordon d'alimentation et transformateur |
| (3) Pied arrière 2 pièces | (8) Vis allen de 4,5mm |
| (4) Cintre et potence | |
| (5) Selle et tige de selle | |

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



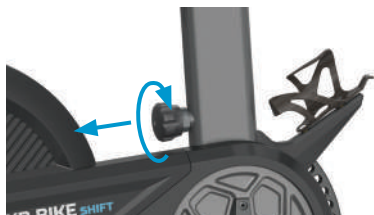
P CONSEIL: CONSERVEZ L'EMBALLAGE ET LES PROTECTIONS
POUR LE TRANSPORT OU LE RANGEMENT

KICKR BIKE SHIFT PIÈCES DÉTACHÉES

- | | |
|---------------------------|---|
| (1) Selle | (8) Porte bidons |
| (2) Tige de selle | (9) Manivelles |
| (3) Tube de direction | (10) Ajustement de la longueur des manivelles |
| (4) Potence | (11) Pieds |
| (5) Cintre | (12) Pieds arrière |
| (6) Leviers de vitesse | |
| (7) Plongeur de direction | |



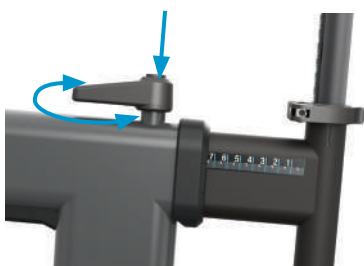
KICKR BIKE SHIFT POINTS DE REGLAGES



Ajustement de la hauteur du Kickr bike



Ajustement de la hauteur de selle

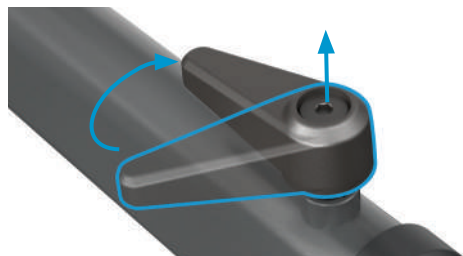


Ajustement du recul de selle



Ajustement de la longueur du vélo

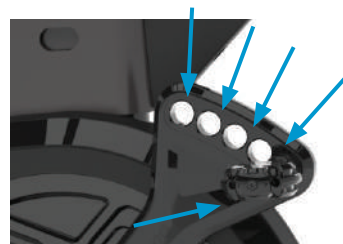
Après avoir réglé le recul et la portée sur le KICKR BIKE SHIFT, soulevez la poignée de réglage pour la centrer avec le cadre.



Remarque : Lors du réglage du KICKR BIKE SHIFT sur des positions de recul et de portée plus courtes, vous devrez soulever et réajuster le levier pour le serrer par incréments. Le recul et la portée plus courts empêcheront le levier de tourner à 360 degrés.



Ajustement de la différence de hauteur selle/cintre



Ajustement de la longueur des manivelles

ASSEMBLAGE DU KICKR BIKE SHIFT SETUP



L'assemblage du KICKR BIKE SHIFT nécessite deux personnes

1. Commencez par poser le carton d'emballage sur le flanc. Une fois le carton ouvert, retirez le contenu à partir de la couche extérieure et déposez-le au sol, à l'endroit où vous souhaitez l'assembler



2. Installez le pied arrière et fixez-le avec deux vis allen de 5mm



3. Installez l'autre pied arrière et vissez-le avec deux vis allen de 5 mm. Puis installez le pied avant et vissez-le avec 4 vis allen de 5 mm

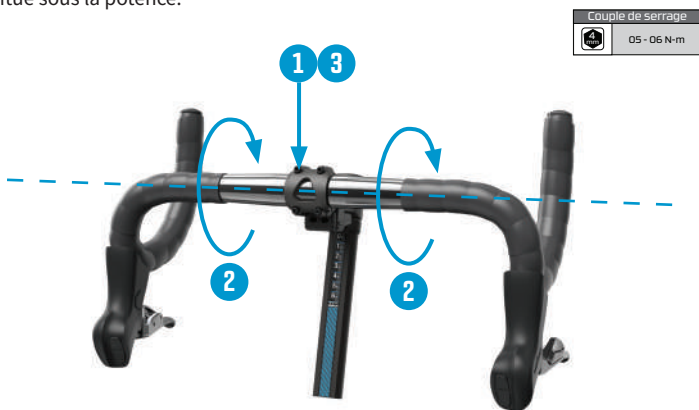


ASSEMBLAGE DU KICKR BIKE SHIFT SETUP

4. Installez l'ensemble cintre et potence du KICRBIKE SHIFT et serrez-le avec le serrage rapide avant. Le cintre sera alors incliné.



5. Utilisez la clé Allen de 4 mm pour desserrer (mais pas retirer) les boulons de la potence sur la plaque frontale. Faites pivoter le guidon à la position voulue. Serrez uniformément les boulons de la plaque frontale de la tige en suivant un schéma en X. Fixez magnétiquement le câble de la manette principale au boîtier situé sous la potence.



Couple de serrage	
	05 - 06 N·m

ASSEMBLAGE DU KICKR BIKE SHIFT SETUP

6. Connectez le câble des leviers de vitesse à la fiche située sous la potence.



Le KICKR BIKE SHIFT possède deux LED pour indiquer son état d'alimentation et de



LED bleue clignotant lentement - mode veille
 LED bleue fixe - application connectée
 LED bleue fixe + clignotement rapide - commandes de contrôle
 LED blanche clignotant lentement - recherche de réseaux
 LED blanche clignotant rapidement - connexion à un réseau
 LED blanche fixe - connexion au réseau
 LED bleue et blanche éteinte - mode veille (après 15 minutes) ou alimentation déconnectée"

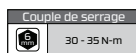
7. Insérez la tige de selle dans le KICKR BIKE SHIFT en ouvrant et reserrant le serrage rapide.



ASSEMBLAGE DU KICKR BIKE SHIFT SETUP

8. Certains axes de pédalier peuvent nécessiter l'utilisation de rondelles de pédales pour obtenir le dégagement nécessaire par rapport aux carters du KICKR BIKE SHIFT.

La manivelle du KICKR BIKE SHIFT est conçue pour que vous puissiez personnaliser les réglages de votre vélo. Ce modèle s'adapte aux longueurs de manivelle de 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm et 175 mm, en déplaçant simplement votre pédale vers le trou correspondant sur le bras de la manivelle.



9. Identifiez les pédales gauche et droite. Graissez les filetages des deux pédales. Enfilez la pédale droite dans la manivelle du côté de la chaîne en utilisant la rondelle pour un espacement correct (si nécessaire). Utilisez une clé à molette pour assurer un bon ajustement. Enfilez la pédale gauche dans la manivelle du côté opposé à la chaîne en utilisant une rondelle pour un espacement correct (si nécessaire). Utilisez une clé à pédales pour assurer un bon ajustement.



NOTE: le sens du filetage des pédales diffère entre la gauche et la droite. La pédale droite se serre dans le sens des aiguilles d'une montre, la gauche dans le sens inverse. Une installation incorrecte pourrait endommager les manivelles du KICKR BIKE SHIFT

10. Utilisez le câble d'alimentation et son transformateur pour brancher votre KICKR BIKE SHIFT à une prise électrique standard.



ATTENTION

Pour éviter tout risque de court circuit, utilisez uniquement le câble fourni avec le KICKR BIKE SHIFT

WAHOO X ECOSYSTEM

Wahoo propose l'écosystème le plus connecté pour l'entraînement en intérieur et en extérieur

APPLICATIONS : WAHOO X permet un accès simple et unique à deux applications d'entraînement en intérieur avec un seul et même compte. Choisissez entre SYSTM, application immersive d'exercices d'entraînements réalisés par les plus grands coaches et Wahoo RGT, monde virtuel d'entraînements connectés avec des cyclistes du monde entier. Roulez et découvrez!



PRODUITS CONNEXES: Complétez votre expérience sur le KICKR BIKE SHIFT avec un GPS ELEMNT, une ceinture cardiaque TICKR, un tapis KICKR ou un ventilateur KICKR HEADWIND.

CONFIGURATION D'UN ÉCRAN : Nous recommandons un écran externe de type (iPad, PC, Mac, or Apple TV) pour améliorer votre expérience d'entraînement intérieur. Choisissez et téléchargez Wahoo RGT pour une expérience complète



WAHOO APP

A partir de l'application Wahoo, vous pouvez terminer la mise à votre position du KICKR BIKE SHIFT. Téléchargez gratuitement l'application Wahoo depuis l'Apple store ou Google play store.



POSITION : L'application Wahoo vous assure d'avoir la meilleure position sur le KICKR BIKE SHIFT. Le logiciel de calcul intégré à l'application vous permet de créer votre position parfaite.

PERSONNALISATION : Une fois votre position réglée, vous pouvez personnaliser les réglages de votre KICKR BIKE SHIFT. De la sélection du nombre de vitesses à la sélection des braquets, le KICKR BIKE SHIFT est conçu pour être le reflet parfait de votre vélo.

MISES A JOUR : Utilisez l'application Wahoo pour être sûr que votre KICKR BIKE SHIFT est bien à jour, et vous assure la meilleure précision et les dernières caractéristiques.

CONTRÔLE : L'application Wahoo possède les modes de contrôle suivants :

LEVEL : Comme si vous rouliez sur un home trainer à fluide ou à air : Plus vous allez vite, plus la résistance est grande. Le niveau que vous sélectionnez détermine l'intensité de la résistance.

ERG : Réglez en augmentant ou diminuant la puissance que vous désirez développer sur le KICKR BIKE SHIFT sans influence de la vitesse.

SIM : S'Entrez votre poids, type de vélo, position et vitesse de vent, et le KICKR BIKE SHIFT modélisera la courbe de puissance comme si vous rouliez à l'extérieur.

COMPATIBILITE

- Ordinateur de vélo GPS ELEMNT
- Produits Apple version iOS15 ou plus récent
- Produits Android version Android 11 ou plus récent
- Ordinateur Windows ou MacOS avec Bluetooth, ANT+, réseau Wi-Fi ou accessoire Ethernet Direct Connect.

GARANTIE LIMITÉE

Wahoo Fitness garantit que ce produit est exempt de vices de matériau et de fabrication, dans le cadre de son utilisation normale, pendant un an à compter de sa date d'achat initiale. D'éventuelles défaillances résultant : d'une utilisation ou d'un entretien impropre ou injustifié, d'un accident, d'un excès d'humidité, d'un lieu de conservation inadéquat, d'insectes, de la foudre, d'une surtension ou d'une modification, d'une utilisation ou d'une altération non autorisées, ne seront pas couvertes. Si elle le juge opportun, Wahoo Fitness se réserve le droit de réparer ou de remplacer ce produit par un produit comparable, sans frais supplémentaires de pièces ou de main-d'œuvre pour le client, à la seule condition que le client prenne en charge les frais d'expédition. Les produits neufs, reconditionnés ou remis à neuf seront alors garantis soit pour la période restante par rapport à leur achat initial, soit pour 60 jours à compter de la date de leur retour, la période de garantie la plus longue s'appliquant dans ce cas. Tout produit remplacé devient la propriété de Wahoo Fitness.

DANS LES LIMITES AUTORISÉES PAR LA LOI, LES DISPOSITIONS DE LA PRÉSENTE GARANTIE LIMITÉE ANNULENT ET REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU TACITE, ÉCRITE OU VERBALE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER. EN AUCUN CAS, WAHOO FITNESS NE POURRA ÊTRE TENUE RESPONSABLE DE DOMMAGES INDIRECTS, FORTUITS, SPÉCIAUX, ACCIDENTELS, ACCESSOIRES, CONSÉCUTIFS OU INDUITS. CERTAINS PAYS N'AUTORISANT PAS L'EXCLUSION OU LA LIMITATION DE RESPONSABILITÉ DANS LE CAS DE PRÉJUDICES FORTUITS OU INDUITS, IL SE PEUT QUE LES LIMITATIONS CI-DESSUS NE VOUS CONCERNENT PAS.

Si vous souhaitez profiter de votre garantie, veuillez contacter Wahoo Fitness. Vous obtiendrez les instructions d'expédition et un numéro d'autorisation de retour de marchandise (RMA). Retournez votre appareil, port payé, accompagné de sa facture originale comme preuve d'achat pour les réparations sous garantie. Inscrivez son numéro RMA sur l'extérieur du colis ainsi que dans votre courrier à Wahoo Fitness. N'hésitez pas à contacter Wahoo Fitness pour toute question concernant votre produit.

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

IC Statement

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement. Le dispositif rencontre l'exemption des limites courantes d'évaluation dans la section 2.5 de RSS 102 et les utilisateurs peuvent obtenir l'information canadienne sur l'exposition et la conformité de rf.

Déclaration CE

Par la présente, Wahoo Fitness déclare que ce produit respecte:

-Les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/EU

Le texte complet de la déclaration de conformité (DoC) de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante : <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'objet de la déclaration décrite ci-dessus est en conformité avec la législation d'harmonisation de l'Union européenne adéquate : Directive 2014/53/EU et toute autre directive applicable. Cette déclaration est émise sous la seule responsabilité de Wahoo Fitness, LLC.

Tous les produits Wahoo listés opèrent dans la bande de fréquence 2402-2480 MHz et sous le seuil de puissance de sortie maximale de 100mW (20dBm).

Les autorités réglementaires au sein de l'UE pourront obtenir des renseignements de conformité en envoyant un courrier à l'adresse suivante:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

GRAZIE PER AVER ACQUISTATO UN WAHOO

KICKR BIKE SHIFT!

SCANSIONA IL CODICE QR PER CONFIGURARE LA
TUA BIGI KICKR >>



PER SAPERNE DI PIU'

Per ulteriori informazioni o per inviare una richiesta di assistenza, visitare il sito www.wahoofitness.com/support.

CONTATTO

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

TELEFONO

USA: 1-877-978-1112
Orario telefonico: lunedì-venerdì
09:00-17:00 (fuso orario EST)
Regno Unito: +44-800-808-5773
Orario telefonico: lunedì-venerdì
14:00-21:00 (fuso orario GMT)

AVVISO IMPORTANTE

Le istruzioni riportate di seguito sono classificate in base al grado di pericolo o di danno che può verificarsi se il prodotto viene utilizzato in



La mancata osservanza delle istruzioni può causare morte o gravi lesioni.



La mancata osservanza delle istruzioni può causare morte o gravi lesioni.



La mancata osservanza delle istruzioni può causare lesioni personali e/o danni fisici all'apparecchiatura o all'ambiente circostante.



Leggere attentamente il presente manuale e tutte le informazioni sulla sicurezza prima del montaggio e dell'uso. La mancata osservanza delle avvertenze e delle istruzioni può causare lesioni personali e/o danni fisici all'attrezzatura o all'ambiente circostante.

- Assemblare la KICKR BIKE SHIFT solo come indicato nelle informazioni contenute in questo manuale.
- Non modificare la KICKR BIKE SHIFT.
- Tutte le istruzioni possono essere consultate sul nostro sito web: www.wahoofitness.com/instructions.
- Le immagini potrebbero non rispecchiare esattamente il prodotto finale.



INFORMAZIONI GENERALI SULLA SICUREZZA

- Un esercizio improprio o eccessivo può provocare gravi lesioni. Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare qualsiasi programma di esercizio.
- L'algoritmo Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit non garantisce la prevenzione delle lesioni.
- Il contatto con le parti mobili del KICKR BIKE SHIFT può causare gravi lesioni.
 - Non avvicinare mani o oggetti alle parti mobili di KICKR BIKE SHIFT.
 - Tenere bambini e animali domestici lontani da KICKR BIKE SHIFT.
 - Non indossare indumenti larghi o scarpe con lacci allentati che potrebbero causare un contatto involontario con le parti in movimento.
- Non superare il peso massimo del ciclista di 113,5 KG (250 libbre).
- Il movimento basculante della KICKR BIKE SHIFT potrebbe causare gravi lesioni. Utilizzare KICKR BIKE SHIFT solo su superfici stabili e piane.
- KICKR BIKE SHIFT è destinata esclusivamente all'uso interno. Non stazionare all'aperto o in prossimità di fonti d'acqua.
- KICKR BIKE SHIFT può diventare calda al tatto se usata per lunghi periodi di tempo. Lasciare raffreddare i componenti prima di toccarli.
- Per evitare rischio di incendi o scosse elettriche, utilizzare solo l'adattatore di corrente incluso con D49KICKR BIKE SHIFT.
- Durante l'alta stagione di allenamento, tenere KICKR BIKE SHIFT collegata per gli aggiornamenti automatici via Wi-Fi. Scollegare KICKR BIKE SHIFT prima della pulizia e della manutenzione o se viene lasciata inutilizzata per lunghi periodi di tempo.
- L'alterazione del dispositivo, uso, assemblaggio o il funzionamento impropri e/o incompleti possono causare gravi lesioni.

ISTRUZIONI PER UN CORRETTO MONTAGGIO

- Per l'assemblaggio del prodotto, seguire le istruzioni fornite nel manuale.
- Leggere tutte le informazioni sulla sicurezza e assicurarsi di aver compreso le istruzioni di montaggio prima di assemblare e utilizzare il KICKR BIKE SHIFT.
- Conservare questo manuale per riferimenti futuri.
- L'assemblaggio, la manutenzione o l'uso improprio invalidano la garanzia.
- Il KICKR BIKE SHIFT può essere posizionato su un tappetino per proteggere il pavimento o la moquette, se lo si desidera.
- Fare riferimento a questo manuale per le specifiche della coppia di serraggiodei bulloni. Il mancato serraggio corretto dei bulloni potrebbe causare lesioni personali e/o danni fisici all'attrezzatura o all'ambiente circostante.
- Wahoo Fitness non è responsabile per l'assemblaggio improprio o incompleto di KICKR BIKE SHIFT.



PRIMA DI OGNI SESSIONE DI UTILIZZO

- Verificare che i bulloni dell'attacco manubrio siano serrati e che il manubrio non possa ruotare.
- Verificare che la sella sia installata correttamente e che tutti i bulloni siano ben serrati.
- Assicurarsi che entrambe le leve per la regolazione dell'estensione e dell'arretramento siano completamente chiuse.
- Verificare che i morsetti a sgancio rapido del reggisella e del tubo sterzo siano serrati e completamente chiusi.
- Assicurarsi che il perno dell'altezza di standover sia correttamente inserito e appoggiato nel foro della posizione di altezza corrispondente e che la leva sia completamente chiusa.
- Assicurarsi che i pedali siano installati correttamente e adeguatamente serrati.
- Consultare questo manuale per le specifiche della coppia di serraggio.
- Assicurarsi che l'area circostante alla KICKR BIKE SHIFT sia libera.
- Livellare i piedini della KICKR BIKE SHIFT e assicurarsi che il pavimento sia libero da eventuali detriti.
- Controllare che il cavo di alimentazione ed il trasformatore non siano danneggiati prima di collegarli.

MANUTENZIONE E RIMESSAGGIO

È importante seguire i seguenti consigli di manutenzione per garantire prestazioni ottimali della vostra KICKR BIKE SHIFT:

Dopo ogni sessione di allenamento:

- Usare un panno morbido per asciugare KICKR BIKE SHIFT per rimuovere il sudore o l'acqua.
- Scollegare KICKR BIKE SHIFT quando è stoccato o collegarlo a una presa di corrente di sicurezza
- Controllare periodicamente che non vi siano segni di ruggine, corrosione o usura eccessiva.
- Controllare che tutti i bulloni e le viti non siano arrugginite o danneggiate.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- (1) Gruppo principale KICKR BIKE SHIFT
- (2) Gamba anteriore
- (3) Gambe stabilizzatrici posteriori (x2)
- (4) Gruppo manubrio
- (5) Gruppo reggisella
- (6) Bulloni esagonali da 5 mm (x8)
- (7) Adattatore di alimentazione CA
- (8) Chiavi a brugola (4,5 mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



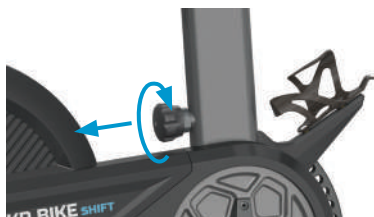
P CONSIGLIO: CONSERVARE TUTTI GLI IMBALLAGGI E IL MATERIALE PROTETTIVO PER IL TRASPORTO E LO STOCCAGGIO.

COMPONENTI KICKR BIKE SHIFT

- | | |
|----------------------|---|
| (1) Sella | (7) Tubo sterzo |
| (2) Reggisella | (8) Gabbia per borraccia |
| (3) Tubo sterzo | (9) Pedivelle |
| (4) Attacco manubrio | (10) Regolatore della lunghezza della pedivella |
| (5) Manubrio | (11) Gambe della base |
| (6) Leve cambio | (12) Piedini di livellamento posteriori |



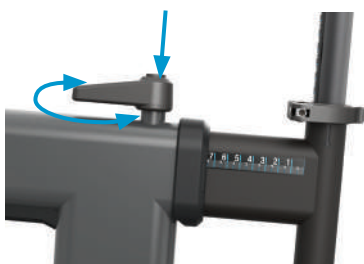
PUNTI DI REGOLAZIONE DELLA KICKR BIKE SHIFT



Regolazione dell'altezza di seduta



Regolazione dell'altezza della sella

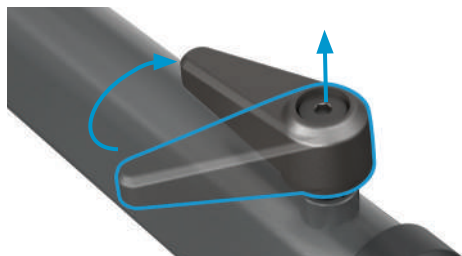


Regolazione dell'arretramento



Regolazione del reach

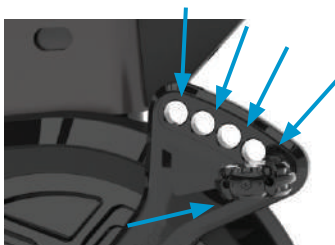
Dopo aver regolato l'arretramento ed il reach di KICKR BIKE SHIFT, sollevare la maniglia di regolazione per centrarla con il telaio.



Nota: quando si regola KICKR BIKE SHIFT su posizioni di arretramento e reach più corte, è necessario sollevare e regolare nuovamente la leva per stringere in modo incrementale. L'arretramento e il reach più corti impediscono alla leva di ruotare di 360 gradi.



Regolazione dell'altezza tubo verticale



Regolazione della lunghezza della pedivella

MONTAGGIO DELLA KICKR BIKE SHIFT

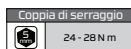


Il montaggio di KICKR BIKE SHIFT richiede due persone.

1. Iniziare stendendo la confezione su un lato. Una volta aperta la scatola, rimuovere il contenuto dallo strato superiore e disporlo sul pavimento vicino al luogo di montaggio.



2. Installare la gamba posteriore e fissarla con due viti a brugola da 5 mm. Sollevare in due l'unità dalla scatola, con una persona che tiene la gamba appena installata e l'altra che tiene il tubo di sterzo.



3. Installare l'altra gamba posteriore e fissarla con due viti a brugola da 5 mm. Procedere all'installazione della gamba anteriore e fissarla con quattro viti a brugola da 5 mm.

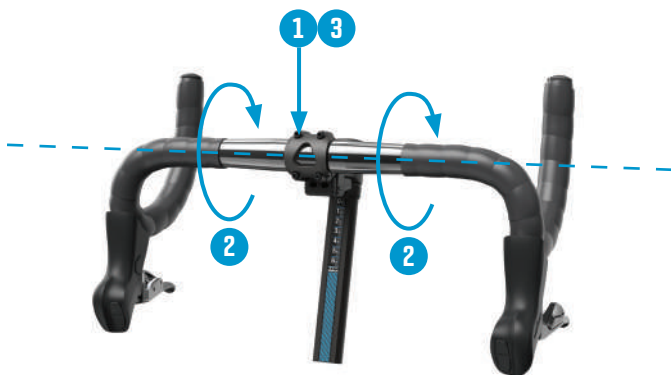
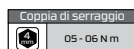


MONTAGGIO DELLA KICKR BIKE SHIFT

4. Fissare il gruppo del manubrio a KICKR BIKE SHIFT utilizzando lo sgancio rapido della prolunga anteriore. Il manubrio sarà ribaltato verso il basso.



5. Utilizzare una chiave a brugola da 4 mm per allentare (ma non rimuovere) i bulloni dell'attacco manubrio sulla piastra frontale. Ruotare il manubrio nella posizione desiderata. Serrare uniformemente i bulloni della piastra frontale dell'attacco manubrio secondo uno schema a X.



MONTAGGIO DELLA KICKR BIKE SHIFT

6. Collegare il cavo principale del cambio alla capsula situata sotto l'attacco manubrio.



KICKR BIKE SHIFT è dotata di due LED che indicano lo stato di alimentazione e di



LED blu lampeggiante lento - modalità standby

LED blu fisso - applicazione collegata

LED blu fisso + lampeggio veloce - comandi di controllo

LED bianco lampeggiante lento - ricerca di reti LED

bianco lampeggiante veloce - connessione a una rete

LED bianco fisso - connessione alla rete

LED blu e bianco spenti - modalità Sleep (dopo 15 minuti) o alimentazione scollegata.

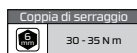
7. Inserire il gruppo reggisella allentando/stringendo lo sgancio rilascio rapido dell'estensione posteriore.



MONTAGGIO DELLA KICKR BIKE SHIFT

8. Alcune assi dei pedali potrebbero richiedere l'uso di di rondelle per i pedali per ottenere le distanze necessarie dagli alloggiamenti del KICKR BIKE SHIFT.

Il braccio della pedivella KICKR BIKE SHIFT è stato progettato per personalizzare l'adattamento alla bicicletta. Questo design si adatta alle lunghezze delle pedivelle da 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm e 175 mm, semplicemente spostando il pedale nel foro corrispondente sulla pedivella.



9. Identifica i pedali sinistro e destro. Lubrifica le filettature su entrambi i pedali. Infila il pedale destro nella pedivella del lato di trasmissione utilizzando la rondella per pedali per una spaziatura corretta (se necessario). Utilizza una chiave inglese per serrare bene. Infila il pedale sinistro nella pedivella sul lato opposto alla guarnitura utilizzando la rondella per pedali per una spaziatura corretta (se necessario). Utilizza una chiave inglese per serrare bene.



NOTA: le filettature dei pedali sono diverse da sinistra a destra. I pedali del lato destro hanno filettature destrorse (si rimuovono in senso antiorario, si installano in senso orario). Il pedale sinistro ha filettature sinistre (si rimuove in senso orario, si installa in senso antiorario). Un'installazione non corretta o una filettatura incrociata possono causare danni alle pedivelle di KICKR BIKE SHIFT.

10. Utilizzare l'adattatore di alimentazione AC in dotazione per collegare KICKR BIKE SHIFT a una presa di corrente standard.



Per evitare il rischio di incendi o scosse elettriche, utilizzare solo l'adattatore di alimentazione incluso con il KICKR BIKE SHIFT.

ECOSYSTEMA WAHOO X

Wahoo offre l'ecosistema più connesso per il ciclismo indoor e outdoor.

APPS: Wahoo X semplifica l'accesso a due app per l'indoor cycling completamente uniche attraverso un unico account. Scegliete tra gli allenamenti coinvolgenti e integrati di Wahoo SYSTM, progettati da allenatori di livello mondiale, e Wahoo RGT, il mondo virtuale del ciclismo dove potete connettervi con ciclisti di tutto il mondo per pedalare, gareggiare ed esplorare.



DISPOSITIVI: Completate la vostra esperienza KICKR BIKE SHIFT con un ciclocomputer ELEMNT, un cardiofrequenzimetro TICKR, un tappetino KICKR e un ventilatore KICKR HEADWIND.

IMPOSTAZIONE DEL DISPLAY: Si consiglia l'impostazione di un display esterno (iPad, PC, Mac o Apple TV) per migliorare l'esperienza di corsa al indoor. Scaricare Wahoo RGT sul display preferito e fare un giro di prova per completare la configurazione della bici.



APP WAHOO

Dall'App Wahoo è possibile completare l'adattamento della bicicletta, personalizzare, aggiornare e controllare la KICKR BIKE SHIFT. Scarica gratuitamente l'App Wahoo dall'App Store di Apple o dal Google Play Store di Android.



MESSA IN SELLA: L'App Wahoo garantisce la migliore messa in sella della tua KICKR BIKE SHIFT. Il calcolo all'interno dell'app consente di ricreare le misure della tua bicicletta all'aperto in ambiente interno.

PERSONALIZZAZIONE: Una volta che le misurazioni sono state regolate, usa l'app Wahoo per personalizzare ulteriormente la tua KICKR BIKE SHIFT. Dal numero di velocità al rapporto di trasmissione e alla configurazione del cambio, KICKR BIKE SHIFT è progettata per rispecchiare la tua reale bici da corsa.

AGGIORNAMENTO: Utilizzare l'App Wahoo per assicurarsi che KICKR BIKE SHIFT sia sempre aggiornata con l'ultimo firmware per garantire la precisione e ottenere le ultime funzioni.

CONTROLLO: L'App Wahoo offre le seguenti modalità di allenamento che possono essere utilizzate per controllare il:

LIVELLO: Proprio come quando si pedala su un trainer interattivo o ciclomulino, più si va veloci, più diventa difficile. Il livello selezionato determina la progressione della curva di potenza.

ERG: Impostare la potenza desiderata e KICKR BIKE SHIFT aumenterà o diminuirà la resistenza per mantenere una potenza costante, indipendentemente dalla velocità..

SIM: Inserite il vostro peso, il tipo di bicicletta, la posizione di guida, il vento contrario e la pendenza e il KICKR BIKE SHIFT modellerà accuratamente la curva di potenza proprio come se steste pedalando all'aperto.

COMPATIBILITÀ

- Computer da bicicletta GPS ELEMNT
- Dispositivi Apple con iOS 15 o più recente
- Dispositivi Android con Android 11 o più recente
- Computer Windows o MacOS con Bluetooth, ANT+, rete Wi-Fi o accessorio Ethernet Direct Connect.

GARANZIA LIMITATA

Wahoo Fitness garantisce che questo prodotto è esente da difetti nei materiali e nella manodopera, sotto condizioni d'utilizzo normale, per un anno dalla data d'acquisto originale da parte dell'utente finale. Non sono coperti i difetti risultanti da un uso improprio o irragionevole, da una cattiva manutenzione, incidenti, eccessiva umidità o contatto con liquidi, insetti, imballaggio improprio, fulmini, sovraccarichi elettrici, oppure da manomissione non autorizzata, alterazione, o modifica. Wahoo Fitness - a sua discrezione riparerà o sostituirà con un prodotto comparabile, non addebitando nessun costo all'utente per le parti di ricambio e la manodopera, mentre l'utente sarà responsabile per i costi di spedizione. I prodotti possono essere nuovi o ricondizionati e sono coperti da garanzia per il periodo più lungo tra il periodo residuo della garanzia del prodotto originario e sessanta (60) giorni dalla data di sostituzione o riparazione. Tutti i prodotti sostituiti diventano di proprietà di Wahoo Fitness.

OVE CONSENTITO, LE DISPOSIZIONI DI QUESTA GARANZIA LIMITATA VALGONO IN LUOGO DI OGNI ALTRA GARANZIA SCRITTA, SIA ESSA ESPRESSA O IMPLICITA, SCRITTA O ORALE, IVI INCLUSE OGNI GARANZIA DI COMMERCIALITÀ O IDONEITÀ PER UN USO SPECIFICO. IN NESSUN CASO WAHOO FITNESS SARÀ RESPONSABILE PER DANNI DIRETTI, SPECIALI, INCIDENTALI, CONSEGUENZIALI O INDIRETTI. POICHÉ ALCUNI PAESI NON CONSENTONO LIMITAZIONI DEI TERMINI DI UNA GARANZIA NELL'ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ O LA LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ PER DANNI ACCIDENTALI O INDIRETTI, LE SOMMENZIONATE LIMITAZIONI O ESCLUSIONI POTREBBERO NON ESSERE APPLICABILI.

Per usufruire della garanzia, contatta Wahoo Fitness per istruzioni sulla spedizione ed ottenere un numero RMA di tracking. Restituisci il tuo dispositivo avendo prepagato le spese di trasporto, insieme alla ricevuta d'acquisto originale che costituisce una prova di acquisto richiesta per le riparazioni sotto garanzia, insieme al numero di tracking RMA scritto all'esterno della confezione, e spedisce il tutto a WahooFitness. Non esitare a contattare Wahoo Fitness per qualsiasi domanda riguardante il tuo prodotto.

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

Dichiarazione CE

Con la presente, Wahoo Fitness dichiara che questo prodotto è conforme a:

- I requisiti essenziali e alle disposizioni essenziali pertinenti della direttiva 2014/53/EU

Il testo integrale della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. L'oggetto della dichiarazione precedentemente descritto è conforme alla pertinente armonizzazione della legislazione dell'Unione Europea: direttiva 2014/53/EU e altre direttive applicabili. Questa dichiarazione è rilasciata sotto la responsabilità esclusiva di Wahoo Fitness, LLC.

-Tutti i prodotti Wahoo elencati funzionano entro una banda di frequenza di 2402-2480 MHz e al di sotto della soglia di massima potenza in uscita di 100mW (20dBm)

Le autorità di regolamentazione nell'ambito dell'UE possono ottenere informazioni relative alla conformità scrivendo a:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

Wahoo KICKR BIKE SHIFT 를 구입 해 주셔서 감사합니다!

QR 코드를 스캔하여 KICKR BIKE SHIFT 를 설치
하십시오 >>



더 알아보기

자세한 내용을 보거나 지원 요청을 제출하려면 www.wahoofitness.com/support를
방문하십시오.

문의하기

와후 피트니스

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

전화

미국: 1-877-978-1112

영국: +44-800-808-5773

전화 가능 시간: 월 - 금 오전 9시~ 오후 5
시 동부시간대

영국 전화 대응 시간: 월요일~금요일

오후 2시~오후 10시(그리니치 표준시)

아래 지침은 제품이 잘못 사용되는 경우 발생할 수 있는 위험 또는 손상에 따라
분류됩니다.



지침을 따르지 않으면 사망 또는 중상을 초래할 수 있습니다.



지침을 따르지 않으면 사망 또는 심각한 부상이 발생할 수 있습니다.



지침을 따르지 않으면 개인 상해 및/또는 장비 또는 주변 환경에 물리적 손상이
발생할 수 있습니다.



조립 및 사용 전에 이 설명서 및 모든 안전 정보를 철저히 읽으십시오. 경고와 지침을
따르지 않으면 개인 상해 및/또는 장비 또는 주변 환경에 물리적 손상이 발생할 수
있습니다.

- 이 설명서에 포함 된 정보에 명시된대로 키커 바이크 시프트를 조립하십시오.
- 키커 바이크 시프트를 임의로 수정하지 마십시오..
- 모든 지침은 당사 웹 사이트
(www.wahoofitness.com/instructions) 에서 볼 수 있습니다.
- 이미지는 최종 제품을 정확하게 반영하지 않을 수 있습니다.



경고

일반적인 안전 정보

- 부적절하거나 과도한 운동은 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 운동 프로그램을 시작하거나 조정하기 전에 항상 의사와 상담하십시오.
- Wahoo Kickr Bike Shift Fit 알고리즘은 부상 예방을 보장하지 않습니다.
- 키커 바이크 시프트의 움직이는 부분과의 접촉은 심각한 부상을 초래할 수 있습니다.
 - 키커 바이크 시프트의 움직이는 부분 근처에 손이나 물체를 넣지 마십시오.
 - 키커 바이크 시프트에서 어린이와 애완동물을 멀리하십시오.
 - 느슨한 끈으로 느슨한 옷이나 신발을 착용하지 않아 의도하지 않은 움직이는 부품과 접촉 할 수 있습니다.
- 최대 라이더 무게가 250 파운드 (113.5kg)를 초과하면 안됩니다.
- 키커 바이크 시프트를 평평하지 않은 곳에 설치하면, 심각한 부상을 초래할 수 있습니다. 안정적인 수평인 지면에서만 키커 바이크 시프트를 사용하십시오.
- 키커 바이크 시프트는 실내 사용을 위한 제품입니다. 야외 또는 물 근처에 보관하지 마십시오.
- 오랜 시간 동안 사용될 때 키커 바이크 시프트는 만지기에 매우 뜨거울 수 있습니다. 만지기 전에 구성 요소를 식히도록 하십시오.
- 화재 또는 전기 충격의 위험을 피하려면 키커 바이크 시프트와 함께 포함 된 전원 어댑터 만 사용하십시오.
- 운동이 한창인 시즌에는, Wi-Fi를 통한 자동 업데이트를 위해 키커 바이크 시프트의 플러그를 연결해 두십시오. 청소 및 유지보수 전, 또는 장기간 사용하지 않는 상태로 두는 경우, 키커 바이크 시프트의 플러그를 뽑으십시오.
- 장치 변경, 부적절하거나 불완전한 사용과 조립 그리고 부적절하거나 불완전한 작동으로 인해 심각한 부상이 발생할 수 있습니다.

올바른 조립을 확인하십시오

- 제품을 조립할 때 매뉴얼에 제공된 지침을 따르십시오.
- 모든 안전 정보를 읽고 키커 바이크 시프트를 조립하고 사용하기 전에 조립 지침을 숙지하고 이해하십시오.
- 향후 참조를 위해 이 설명서를 보관하십시오.
- 부적절한 조립, 유지 보수 및 사용은 보증을 무효화합니다.
- 키커 바이크 시프트는 바닥이나 카펫을 보호하기 위해 매트 위에 놓을 수 있습니다.
- 적절한 토크 사양에 대해서는이 매뉴얼을 참조하고 볼트를 올바르게 조이지 않으면 개인 상해 및/또는 장비 또는 주변의 물리적 손상이 발생할 수 있습니다.
- Wahoo Fitness는 키커 바이크 시프트의 부적절하거나 불완전한 조립에 대한 책임이 없습니다.



경고

매 라이딩 전 확인 사항

- 스템 볼트가 단단하고 핸들 바가 돌아가지 않는지 확인하십시오.
- 안장이 올바르게 설치되고 모든 볼트가 올바르게 조여졌는지 확인하십시오.
- 리치와 섯백 조절을 위한 레버가 완전히 닫혀 있는지 확인하십시오.
- 시트 포스트 및 스티어러 튜브 퀵 릴리스 클램프가 조여지고 완전히 닫혀 있는지 확인하십시오.
- 스탠드 오버 높이 핀이 해당 높이 위치의 구멍에 올바르게 장착되어 있고, 레버가 완전히 닫혀 있는지 확인하십시오.
- 페달을 올바르게 설치하고 적절하게 조여야합니다.
- 적절한 토크 사양은 이 설명서를 참조하십시오.
- 키커 바이크 시프트 주변에 다른 물건이 없이 깨끗한지 확인하십시오.
- 키커 바이크 시프트 발이 평평한 곳에 설치되고, 바닥이 깨끗하며 다른 물건이 없는지 확인하십시오.
- 전원 코드와 파워 브릭을 꽂기 전에 손상된 부분이 없는지 확인하십시오.

유지 보수 및 보관

키커 바이크 시프트의 최적 성능을 유지하기 위해 아래 유지 보수 팁을 따르는 것이 중요합니다.

각 운동 세션 후 :

- 부드러운 천을 사용하여 키커 바이크 시프트에 묻은 땀이나 물을 제거하십시오.
- 보관할 때는 키커 바이크 시프트의 전원을 뽑거나, 서지 프로텍터에 연결하십시오.
- 녹, 부식 또는 과도한 마모의 징후를 정기적으로 확인하십시오.
- 모든 볼트와 나사에 녹 또는 손상이 있는지 검사하십시오.

박스 구성품

- | | |
|------------------------|--------------------|
| (1) 키커 바이크 시프트 메인 어셈블리 | (6) 5mm 헥스 볼트 (x8) |
| (2) 전면 다리 | (7) AC 전원 어댑터 |
| (3) 후방 스테빌라이저 레그 (x2) | (8) 앨런 렌치 (4,5mm) |
| (4) 핸들바 어셈블리 | |
| (5) 시트 포스트 어셈블리 | |

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



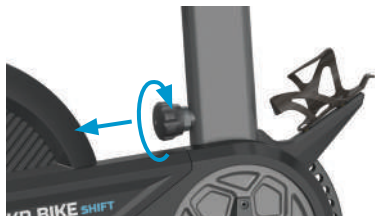
P RIPIP : 운송 및 보관을 위해 모든 포장 및 보호제를 보관하십시오.

키커 바이크 시프트 부품

- | | |
|-------------|----------------|
| (1) 안장 | (7) 헤드 튜브 |
| (2) 시트 포스트 | (8) 물병 케이지 |
| (3) 스티어링 튜브 | (9) 크랭크 암 |
| (4) 스템 | (10) 크랭크 길이 조정 |
| (5) 핸들바 | (11) 베이스 다리 |
| (6) 시프터 | (12) 후면 레벨링 발 |



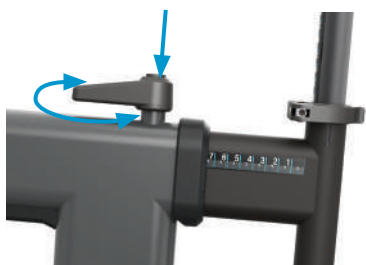
키커 바이크 시프트 조정 지점



스탠드 오버 높이 조정



안장 높이 조정

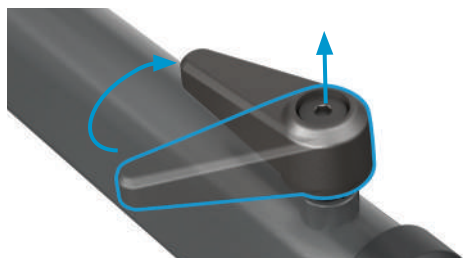


셋백 조정



리치 조정

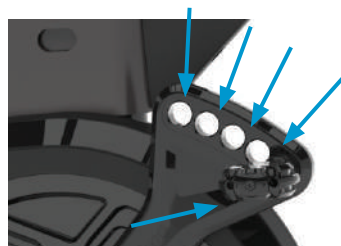
키커 바이크 시프트에서 셋백과 리치를 조정한 후 조정 손잡이를 들어 올려 프레임 중앙에 놓습니다.



참고: 키커 바이크 시프트를 더 짧은 셋백 및 리치 위치로 조정할 때 레버를 들어 올리고 재조정하여 조금씩 조여야 합니다. 셋백과 리치가 짧을수록 레버가 360도 회전하는 것을 방지합니다.



스택 높이 조정



크랭크 길이 조정

크랭크 길이 조정

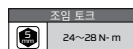


키커 바이크 시프트 설치에는 두 사람이 필요합니다.

1. 패키지를 옆으로 눕히고 조립을 시작하십시오. 상자를 열고, 위층의 내용물을 제거하고 조립 위치 근처의 바닥에 두십시오.



2. 뒷다리를 설치하고 2 개의 5mm 앨런 볼트로 고정하십시오. 그 다음, 한 사람이 조금전 설치된 다리를 잡고, 다른 한 사람은 헤드 튜브를 잡고 두사람이 박스에서 제품을 들어올립니다.



3. 반대편 뒷다리를 설치하고 2 개의 5mm 앨런 볼트로 고정하십시오. 앞다리를 설치하고 4 개의 5mm 앨런 볼트로 고정하십시오.



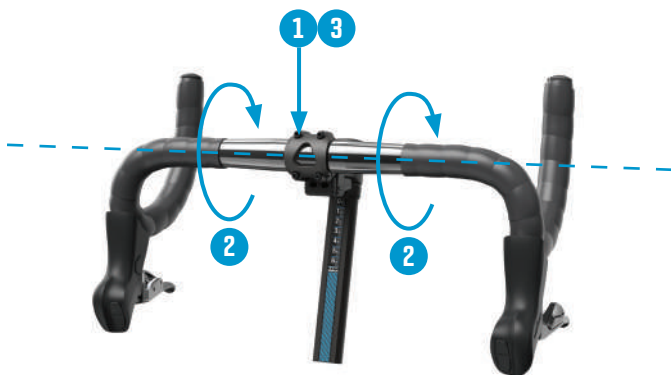
KICKR 바이크 시프트 설정

4. 전방의 리치 익스텐션 퀵 릴리스를 사용하여 핸들바 어셈블리를 키커 바이크 시프트에 부착하십시오. 핸들바가 아래로 기울어집니다.



5. 4mm 육각 렌치를 사용하여 페이스 플레이트의 스템 볼트를 풉니다(단, 제거하지는 말 것). 핸들바를 원하는 위치로 돌립니다. 스템의 페이스 플레이트 볼트를 X 패턴으로 균일하게 조입니다.

조임 토크	
	05~06 N·m



KICKR 바이크 시프트 설정

6. 메인 시프터 케이블을 스템 아래에 있는 포트에 자석으로 부착합니다.



키커 바이크 시프트에는 전원 및 연결 상태를 표시하는 두 개의 LED가 있습니다.



파란색 LED 느리게 깜박임 - 대기 모드
 파란색 LED 점등 + 애플리케이션 연결됨
 파란색 LED 점등 + 빠르게 깜박임 - 제어 명령
 흰색 LED 느리게 깜박임 - 네트워크 검색 중
 흰색 LED 빠르게 깜박임 - 네트워크 연결 중
 흰색 LED 점등 - 네트워크에 연결됨
 파란색 및 흰색 LED 꺼짐 - 절전 모드(15분 후)
 또는 전원 연결이 끊어짐

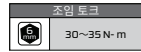
7. 리어 익스텐션 쿵 릴리스를 풀거나 조여 시트 포스트 어셈블리를 키커 바이크 시프트에 삽입합니다.



KICKR 바이크 시프트 설정

8. 일부 페달 액슬은 키커 바이크 시프트 하우징에 필요한 간격을 위해 페달 와셔를 사용해야 할 수 있습니다.

키커 바이크 시프트 크랭크 암의 자전거 핏을 커스터마이징할 수 있도록 설계되었습니다. 이 디자인은 페달을 크랭크 암의 해당 구멍으로 이동하기만 하면 165mm, 167.5mm, 170mm, 172.5mm 및 175mm 크랭크 길이가 적용됩니다.



9. 왼쪽 및 오른쪽 페달을 구분하십시오. 두 페달 모두 나사산에 그리스를 바르십시오. 페달 와셔를 사용해 오른쪽 페달을 구동계가 있는 쪽 크랭크 안 나사산에 돌려 넣어 올바른 간격(필요한 경우)을 맞춥니다. 렌치를 사용하여 꼭 맞는 핏을 유지하십시오. 페달 와셔를 사용해 왼쪽 페달을 구동계가 없는 쪽 크랭크 안 나사산에 돌려 넣어 올바른 간격(필요한 경우)을 맞춥니다. 렌치를 사용하여 꼭 맞는 핏을 유지하십시오.



참고: 페달 스레드는 왼쪽, 오른쪽이 다릅니다. 오른쪽 페달에는 오른쪽 나사산이 있습니다(시계 반대 방향으로 제거, 시계 방향으로 설치). 왼쪽 페달에는 왼쪽 스레드가 있습니다(시계 방향으로 제거, 시계 반대 방향으로 설치). 부적절한 설치 또는 크로스 스레딩은 키커 바이크 시프트의 크랭크에 손상을 줄 수 있습니다.

10. 포함된 AC 전원 어댑터를 사용하여 키커 바이크 시프트를 표준 벽 콘센트에 연결하십시오.



경고

화재 또는 전기 충격의 위험을 피하려면 키커 바이크 시프트와 함께 포함된 전원 어댑터만 사용하십시오.

WAHOO X ECOSYSTEM

Wahoo는 실내 및 야외 사이클링을 위한 가장 연결된 생태계를 제공합니다.

앱: Wahoo X를 사용하면 하나의 계정으로 두 개의 완전히 고유한 실내 사이클링 앱에 간단하게 액세스할 수 있습니다. 세계적 수준의 코치가 설계한 Wahoo SYSTM의 몰입형 통합 운동과 전 세계 사이클리스트와 연결하여 라이딩하고, 경주하고, 탐험할 수 있는 가상 사이클링 세계인 Wahoo RGT 중에서 선택하십시오.



장치: ELEMNT 바이크 컴퓨터, TICKR 심박 모니터, KICKR MAT 및 KICKR HEADWIND로 KICKR BIKE SHIFT 경험을 완성하십시오.

디스플레이 설정 : 외부 디스플레이 설정을 권장합니다 (iPad, PC, Mac 또는 Apple TV) 실내 라이딩 경험을 향상시킵니다. 선호하는 디스플레이 설정에서 Wahoo RGT를 다운로드하고 테스트 라이딩을 시작하여 자전거 설정을 완료하십시오.



WAHOO APP

Wahoo 앱에서 자전거 피팅을 완료하고 키커바이크 시프트를 커스터마이징하고 업데이트 및 제어할 수 있습니다. Apple App Store 또는 Android Google Play Store에서 무료로 Wahoo 앱을 다운로드하십시오.



핏: WAHOO 앱을 사용하면 키커 바이크 시프트에 가장 잘 맞을 수 있습니다. 인앱 핏 계산은 야외 자전거 핏을 실내에서 재현하는 과정을 안내합니다.

커스터마이징: 핏이 조정되면 WAHOO 앱을 사용하여 키커바이크 시프트를 추가로 커스터마이징할 수 있습니다. 키커바이크 시프트는 단수, 기어비 및 시프터 구성에 이르기까지 야외 자전거를 반영 하도록 설계되었습니다.

업데이트 : WAHOO 앱을 사용하여 키커 바이크 시프트가 항상 최신 펌웨어로 최신 정보를 제공하여 정확성을 보장하고 최신 기능을 얻을 수 있는지 확인하십시오.

컨트롤 : WAHOO 앱에는 다음과 같은 운동 모드가 있습니다.

레벨: 유체 또는 윈드 트레이너를 타는 것과 마찬가지로 더 빨리 갈수록 더 어려워집니다. 선택한 레벨에 따라 파워 커브의 진행이 결정됩니다.

ERG: 원하는 파워를 설정하면 KICKR BIKE SHIFT가 저항을 높이거나 낮춥니다. 속도에 관계없이 일정한 파워 출력을 유지합니다.

SIM: 체중, 자전거 유형, 라이딩 위치, 역풍 및 등급을 입력하면 KICKR BIKE SHIFT가 마치 야외에서 라이딩하는 것처럼 파워 커브를 정확하게 모델링합니다.

호환성:

- ELEMNT GPS 자전거 컴퓨터
- iOS 15 이상을 실행하는 Apple 장치
- Android 11 이상의 Android 장치
- Bluetooth, ANT+, Wi-Fi 네트워크 또는 Direct Connect 이더넷 액세스리가 있는 Windows 또는 MacOS 컴퓨터.

제한적 보증

Wahoo Fitness는 이 제품이 최초 구매일로부터 1년 동안 정상적인 사용 시 재료 및 제작상의 결함이 없음을 보증합니다. 부적절하거나 불합리한 사용 또는 유지 보수, 사고, 과도한 습기, 곤충, 부적절한 포장, 번개, 전력 서지 또는 무단 변조, 변경 또는 수정으로 인한 결함은 보장되지 않습니다. Wahoo Fitness는 고객이 배송비를 부담하는 한 재량에 따라 부품이나 인건비를 고객에게 무료로 수리하거나 유사한 제품으로 교체합니다. 제품은 새 제품, 리퍼비시 제품 또는 수리 제품일 수 있으며 원래 구입한 제품의 만료되지 않은 기간 또는 반품일로부터 60일 중 더 긴 기간 동안 보증됩니다. 교체된 모든 제품은 Wahoo Fitness의 소유가 됩니다.

허용되는 경우 이 제한적 보증의 조항은 상품성 또는 특정 목적에의 적합성에 대한 보증을 포함하여 명시적이든 묵시적이든 서면이든 구두이든 다른 모든 서면 보증을 대신합니다. 어떠한 경우에도 WAHOO FITNESS는 특별, 부수적, 결과적 또는 간접적 손해에 대해 책임을 지지 않습니다. 일부 장소에서는 지정된 금액에 대한 책임의 배제 또는 제한에 대한 제한을 허용하지 않으므로 위의 제한 또는 배제가 귀하에게 적용되지 않을 수 있습니다.

보증 서비스를 받으려면 배송 지침 및 RMA 추적 번호에 대해 Wahoo Fitness에 문의하십시오. 보증 수리를 위해 필요한 구매 증빙 자료인 판매 영수증 원본과 패키지 외부에 RPM 추적 번호가 적힌 원본 판매 영수증과 함께 선불 운임으로 기기를 반품하고 Wahoo Fitness에 우편으로 보내주십시오.

WFBKE2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

VIELEN DANK FÜR DEN KAUF EINES WAHOO KICKR BIKE SHIFT!

QR-CODE SCANNEN, UM DAS KICKR BIKE SHIFT

EINZURICHTEN >>



MEHR INFOS

Weitere Informationen oder das Einreichen einer Anfrage unter www.wahoofitness.com/support

KONTAKT

Wahoo Fitness
 90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
 Atlanta, GA 30342 USA
support@wahoofitness.com

TELEFON

USA: 1 877 978 1112
Bürozeiten: Montag–Freitag 9–17 Uhr
 EST (ca. 16–1 Uhr MEZ)
UK: +44 800 808 5773
Bürozeiten: Montag–Freitag 14–20 Uhr
 GMT (ca. 15–21 Uhr MEZ)

Die folgenden Hinweise sind nach dem Grad der Gefahr oder des Schadens eingeteilt, der bei unsachgemäßer Verwendung des Produkts auftreten kann:



Die Nichtbeachtung der Anweisungen führt zum Tod oder zu schweren Verletzungen.



Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.



Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Verletzungen und/oder Sachschäden an Geräten oder der Umgebung führen.



Lesen Sie dieses Handbuch und alle Sicherheitsinformationen vor dem Zusammenbau und Gebrauch sorgfältig durch. Die Nichtbeachtung der Warnungen und Anweisungen kann zu Verletzungen und/oder Sachschäden an Geräten oder der Umgebung führen.

- Das KICKR BIKE SHIFT nur wie in den Informationen in diesem Handbuch angegeben montieren.
- Das KICKR BIKE SHIFT nicht verändern.
- Alle Anweisungen können auf unserer Website eingesehen werden: www.wahoofitness.com/instructions.
- Bilder geben das Endprodukt möglicherweise nicht genau wieder.



ALLGEMEINE SICHERHEITSINFORMATIONEN

- Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen führen. Bevor ein Trainingsprogramm begonnen oder verändert wird, bitte einen Arzt konsultieren.
- Der Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit-Algorithmus garantiert keine Verletzungsprävention.
- Der Kontakt mit beweglichen Teilen des KICKR BIKE SHIFT kann zu schweren Verletzungen führen.
 - Keine Hände oder Gegenstände in die Nähe von beweglichen Teilen des KICKR BIKE SHIFT bringen.
 - Kinder und Haustiere vom KICKR BIKE SHIFT fernhalten.
 - Keine weite Kleidung oder Schuhe mit losen Schnürsenkeln tragen, die zu einem unbeabsichtigten Kontakt mit beweglichen Teilen führen könnten.
- Das maximale Fahrgewicht von 113,5 kg (250 lbs) nicht überschreiten.
- Die Instabilität des KICKR BIKE SHIFT kann zu schweren Verletzungen führen. Das KICKR BIKE SHIFT nur auf stabilen, ebenen Oberflächen verwenden.
- Das KICKR BIKE SHIFT ist nur für die Verwendung in Innenräumen vorgesehen. Nicht im Freien oder in der Nähe von Wasser lagern.
- Das KICKR BIKE SHIFT kann sich bei längerem Gebrauch heiß anfühlen. Die Komponenten vor Berührung abkühlen lassen.
- Nur das mitgelieferte Netzteil mit dem KICKR BIKE SHIFT verwenden, um Brand- oder Stromschlaggefahr zu vermeiden.
- Das KICKR BIKE SHIFT während der Trainingssaison mit dem WLAN verbunden lassen, um automatische Updates zu erhalten. Vor der Reinigung, Wartung oder längerer Nichtbenutzung den Netzstecker aus dem KICKR BIKE SHIFT ziehen.
- Veränderungen am Gerät, unsachgemäße und/oder unvollständige Verwendung, Montage oder Bedienung können zu schweren Verletzungen führen.

ORDNUNGSGEMÄSSE MONTAGE SICHERSTELLEN

- Beim Zusammenbau des Produkts die Anweisungen im Handbuch befolgen.
- Vor der Montage und Verwendung des KICKR BIKE SHIFT bitte alle Sicherheitsinformationen lesen und verstehen.
- Handbuch zum späteren Nachschlagen aufbewahren.
- Bei unsachgemäßer Montage, Wartung oder Verwendung erlischt die Garantie.
- Das KICKR BIKE SHIFT kann auf eine Matte gestellt werden, um den Boden oder Teppich zu schützen, falls gewünscht.
- In diesem Handbuch finden sich die korrekten Anzugsdrehmomente. Wenn die Schrauben nicht richtig festgezogen werden, kann dies zu Verletzungen und/oder Sachschäden an Geräten oder der Umgebung führen.
- Wahoo Fitness haftet nicht für eine unsachgemäße oder unvollständige Montage des KICKR BIKE SHIFT.



VOR JEDER FAHRT

- Sicherstellen, dass die Vorbauschrauben fest angezogen sind und sich der Lenker nicht drehen kann.
- Vergewissern, dass der Sattel richtig montiert ist und alle Schrauben fest angezogen sind.
- Sicherstellen, dass beide Hebel zum Einstellen von Reichweite und Setback vollständig geschlossen sind.
- Prüfen, ob die Schnellspanner der Sattelstütze und des Vorbauschafes festgezogen und vollständig geschlossen sind.
- Stellensicherstellen, dass der Stift für die Überstandshöhe richtig sitzt und im entsprechenden Loch für die Höhenposition ruht und dass der Hebel vollständig geschlossen ist.
- Sicherstellen, dass Ihre Pedale richtig installiert und ausreichend festgezogen sind.
- Drehmomentspezifikationen dem Handbuch entnehmen.
- Sicherstellen, dass der KICKR BIKE SHIFT-Bereich frei ist.
- Die Füße des KICKR BIKE SHIFT ausrichten und sich vergewissern, dass der Boden frei von Schmutz ist.
- Netzkabel und Netzteil auf Beschädigungen überprüfen, bevor Sie es einstecken.

WARTUNG UND LAGERUNG

Es ist wichtig, die folgenden Wartungstipps zu befolgen, um eine optimale Leistung Ihres KICKR BIKE SHIFT zu gewährleisten:

Nach jeder Trainingseinheit:

- Mit einem weichen Tuch das KICKR BIKE SHIFT trockenwischen und Schweiß und Wasser entfernen.
- Das KICKR BIKE SHIFT von der Stromzufuhr trennen, wenn es gelagert wird, oder es an einen Überspannungsschutz anschliessen.
- Routinemäßig auf Anzeichen von Rost, Korrosion oder übermäßigem Verschleiß prüfen.
- Alle Bolzen und Schrauben auf Rost oder Beschädigung untersuchen.

PACKUNGSGEHALT

- (1) KICKR BIKE SHIFT Hauptbaugruppe
- (2) Vorderbein
- (3) Hintere Stützbeine (x2)
- (4) Lenkerbaugruppe
- (5) Sattelstützenbaugruppe

- (6) 5-mm-Sechskantschrauben (x8)
- (7) Netzteil
- (8) Innensechskantschlüssel (4,5 mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



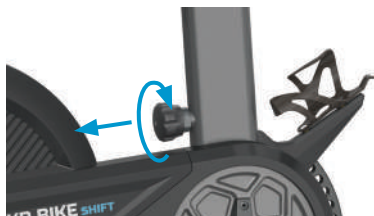
P PROTIPP: ALLE VERPACKUNGS- UND SCHUTZMATERIALIEN FÜR TRANSPORT UND LAGERUNG AUFBEWAHREN

KICKR BIKE SHIFT TEILE

- | | |
|------------------|----------------------------------|
| (1) Sattel | (7) Steuerrohr |
| (2) Sattelstütze | (8) Flaschenhalter |
| (3) Steuerrohr | (9) Kurbelarme |
| (4) Vorbau | (10) Einstellung der Kurbellänge |
| (5) Lenker | (11) Basisbeine |
| (6) Schalthebel | (12) Nivellierfüße hinten |



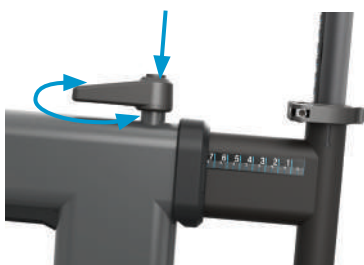
KICKR BIKE SHIFT EINSTELLPUNKTE



Verstellung Überstandshöhe



Sattelhöhenverstellung

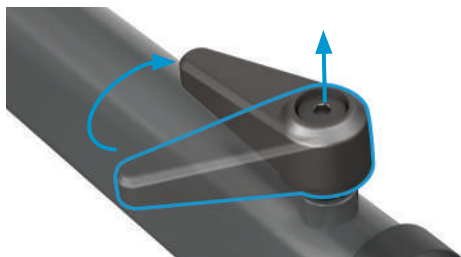


Einstellung Setback



Einstellung Reach

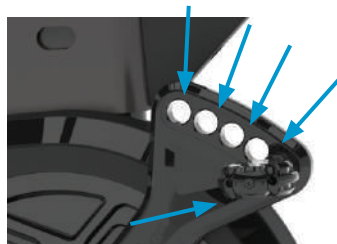
Nachdem Einstellen des Abstandes zwischen Sattel und Lenker und der Höhe des Sattels am KICKR BIKE SHIFT mit dem Rahmen durch Anheben des Einstellhebels zentrieren.



Hinweis: Wenn die Einstellpositionen am KICKR BIKE SHIFT verändert werden, muss man den Hebel wieder anheben und stufenweise festziehen. Ein kürzerer Versatz und eine geringere Höhe verhindern, dass sich der Hebel um 360 Grad dreht.



Einstellung der Überstandshöhe



Einstellung der Kurbellänge

EINRICHTUNG DES KICKR BIKE SHIFT



ACHTUNG
Schwerer
Gegenstand..
Muss von zwei
Personen angehoben
werden.

Für die Montage des KICKR BIKE SHIFT sind zwei Personen erforderlich.

1. Das Paket auf die Seite legen. Nach dem Öffnen des Kartons geöffnet haben, den Inhalt aus der obersten Schicht entfernen Sie und ihn in der Nähe des Montageorts auf den Boden legen.



2. Das erste hintere Bein montieren und mit zwei 5-mm-Inbusschrauben befestigen. Zu zweit die Einheit aus dem Karton heben, wobei eine Person das kürzlich installierte Bein und die andere Person das Steuerrohr hält.

Anzugsmoment	
	24 - 28 N·m



3. Das zweite hintere Bein installieren und mit zwei 5-mm-Inbusschrauben befestigen. Mit der Installation des vorderen Beins fortfahren und es mit vier 5-mm-Inbusschrauben befestigen.



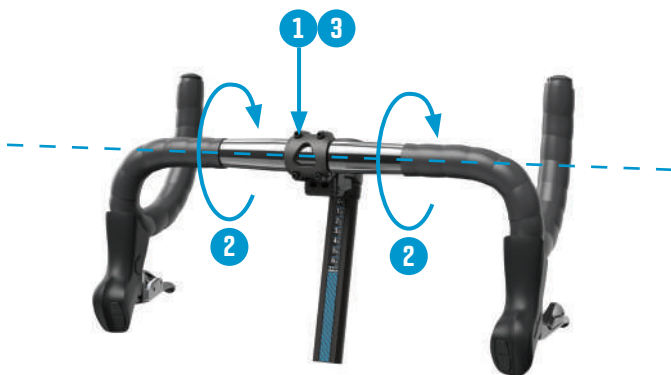
EINRICHTUNG DES KICKR BIKE SHIFT

- Die Lenkerbaugruppe mit dem Schnellspanner der vorderen Höhenverstellung am KICKR BIKE SHIFT befestsigen. Den Lenker nach unten kippen.



- Einen 4 mm-Inbusschlüssel verwenden, um die Schaftbolzen auf der Abdeckung zu lockern (jedoch nicht herauszunehmen). Den Lenker in die gewünschte Position drehen. Die Schrauben an der Spannplatte des Vorbaus gleichmäßig über Kreuz festziehen.

Anzugsmoment	
	05 - 06 N·m



EINRICHTUNG DES KICKR BIKE SHIFT

6. Befestigen Sie das Hauptschaltkabel magnetisch an der Halterung unterhalb des Schafts.



KICKR BIKE SHIFT verfügt über zwei LEDs, die den Strom- und Verbindungsstatus



Blaue LED blinkt langsam - Standby-Modus
 Blaue LED leuchtet - Anwendung ist verbunden
 Blaue LED leuchtet + schnell blinkend - Steuerbefehle
 Weiße LED blinkt langsam - Suche nach Netzwerken
 Weiße LED blinkt schnell - Verbindung mit einem Netzwerk
 Weiße LED leuchtet - Verbindung mit dem Netzwerk
 Blaue und weiße LED aus - Ruhemodus (nach 15 Minuten) oder Stromunterbrechung

7. Die Sattelstützenbaugruppe in den KICKR BIKE SHIFT einsetzen, indem man den Schnellspanner der hinteren Verlängerung löst/anzieht.



EINRICHTUNG DES KICKR BIKE SHIFT

8. Einige Pedalachsen erfordern möglicherweise die Verwendung von Unterlegscheiben, um die erforderlichen Abstände zu den Rahmen des KICKR BIKE SHIFT zu erreichen.

Der KICKR BIKE SHIFT Kurbelarm ist dazu vorgesehen, die ideale Sitzposition einzurichten. Er lässt sich auf Kurbellängen von 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm und 175 mm einstellen, indem man das Pedal in das entsprechende Loch im Kurbelarm einschraubt.

Anzugsmoment	
	30 - 35 N·m



9. Das linke und das rechte Pedal bestimmen. Die Gewinde beider Pedale einfetten. Das rechte Pedal mit einer Unterlegscheibe in die antriebsseitige Kurbel einschrauben, um den richtigen Abstand zu gewährleisten (falls erforderlich). Einen Schraubenschlüssel verwenden, um für einen passgenauen Sitz zu sorgen. Das linke Pedal mit einer Unterlegscheibe in die nicht antriebsseitige Kurbel einschrauben, um den richtigen Abstand zu gewährleisten (falls erforderlich). Einen Schraubenschlüssel verwenden, um für einen passgenauen Sitz zu sorgen.



HINWEIS: Pedalgewinde sind von links nach rechts unterschiedlich. Pedale auf der rechten Seite haben Rechtsgewinde (lösen gegen den Uhrzeigersinn, installiert im Uhrzeigersinn). Das Pedal auf der linken Seite hat Linksgewinde (im Uhrzeigersinn lösen, gegen den Uhrzeigersinn installieren). Unsachgemäße Montage kann die Kurbeln des KICKR BIKE SHIFT beschädigen.

10. Das mitgelieferte Netzteil verwenden, um den KICKR BIKE SHIFT an eine Standardsteckdose anzuschließen.



Um Brand- oder Stromschlaggefahr zu vermeiden, verwenden nur das mitgelieferte Netzteil mit dem KICKR BIKE SHIFT verwenden

WAHOO X ECOSYSTEM

Wahoo bietet das beste Ecosystem für Indoor- und Outdoor-Training.

APPS: Wahoo X macht es einfach, über ein Konto auf zwei völlig einzigartige Indoor-Cycling-Apps zuzugreifen. Wählen Sie zwischen den Workouts von Wahoo SYSTEM, die von Weltklasse-Trainern entwickelt wurden, und Wahoo RGT, der virtuellen Fahrradwelt, in der man sich mit Radfahrern auf der ganzen Welt verbinden kann, um gemeinsam zu fahren, Rennen zu fahren und die virtuelle Welt zu erkunden.



GERÄTE: Vervollständige das KICKR BIKE SHIFT-Erlebnis mit einem ELEMNT-Fahrradcomputer, einem TICKR-Herzfrequenzmesser, einer KICKR-MATTE und einem KICKR HEADWIND.

DISPLAY-SETUP: Wir empfehlen einen externen Monitor (iPad, PC, Mac oder Apple TV), um das Indoor-Fahrerlebnis zu verbessern. Wahoo RGT auf Ihr bevorzugtes Display-Setup herunterladen und eine Probefahrt machen, um das Fahrrad-Setup abzuschließen.



WAHOO APP

Über die Wahoo-App kann die Sitzposition angepasst werden, das KICKR BIKE SHIFT aktualisieren und gesteuert werden. Die Wahoo-App kostenlos aus dem Apple App Store oder aus dem Android Google Play Store herunterladen.



PASSFORM: Die Wahoo-App stellt sicher, die beste Passform für Ihr KICKR BIKE SHIFT zu erhalten. Die Passformberechnung in der App führt durch die Wiederherstellung der Passform Ihres Outdoor-Bikes im Innenbereich.

ANPASSEN: Sobald die Passform eingestellt ist, die Wahoo-App verwenden, um das KICKR BIKE SHIFT weiter anzupassen. Von der Anzahl der Gänge über das Übersetzungsverhältnis bis hin zur Schaltkonfiguration ist das KICKR BIKE SHIFT so konzipiert, dass Outdoor-Fahrrad zu kopieren.

UPDATE: Die Wahoo-App verwenden, um sicherzustellen, dass das KICKR BIKE SHIFT immer auf dem neuesten Stand mit der neuesten Firmware ist, um Genauigkeit zu gewährleisten und die neuesten Funktionen zu erhalten.

STEUERUNG: Die Wahoo-App verfügt über die folgenden Trainingsmodi, mit denen man folgendes steuern kann:

LEVEL: Je schneller Sie fahren, desto schwieriger wird es. Die von Ihnen gewählte Stufe bestimmt den Verlauf Ihrer Leistungskurve.

ERG: Die gewünschte Leistung einstellen und das KICKR BIKE SHIFT erhöht oder verringert den Widerstand unabhängig von der Geschwindigkeit eine konstante Leistungsabgabe aufrechtzuerhalten.

SIM: Gewicht, Fahrradtyp, Fahrposition, Gegenwind und Steigung eingeben und das KICKR BIKE SHIFT modelliert die Leistungskurve genau so, als ob man im Freien fahren würden.

KOMPABILITÄT

- ELEMNT GPS Fahrradcomputer
- Apple-Geräte mit iOS 15 oder neuer
- Android-Geräte mit Android 11 oder neuer
- Windows- oder MacOS-Computer mit Bluetooth, ANT+, einem WLAN-Netzwerk oder Direct Connect Ethernet-Zubehör.

GARANTIEBESTIMMUNG

Wahoo Fitness garantiert, bei normaler Benutzung für ein Jahr ab Kaufdatum, daß dieses Produkt frei von Material- und Herstellungsfehlern ist. Schäden, die durch unsachgemäße Benutzung/Pflege, Unfälle, übermäßige Feuchtigkeit/Nässe, Insekten, unsachgemäßes Verpacken, Hitzeeinwirkung, Stromschläge sowie auch durch technische Modifikationen oder Umbauten entstehen, werden nicht von der Garantie abgedeckt. Wahoo Fitness ersetzt ein defektes Produkt nach Prüfung und jeweiligem Ermessen mit einem vergleichbaren Artikel. Dabei müssen einzig die Portokosten vom Käufer übernommen werden. Austauschprodukte können neu, aufgearbeitet oder erneuert sein und für diese Produkte gilt eine Gewährleistung von 60 Tagen nachdem man das Produkt zurück erhalten hat. Alle ersetzten Geräte werden wieder Eigentum von Wahoo Fitness.

Soweit zulässig treten diese Garantiebestimmungen anstelle jeder anderen Garantiebestimmung, sei sie direkt oder indirekt, schriftlich oder mündlich, einschließlich jeglicher Zusicherung allgemeiner Gebrauchstauglichkeit oder Garantiebestimmung bezüglich der Nutzbarkeit für einen bestimmten Zweck. Wahoo Fitness haftet nicht für spezielle oder zufällige Schäden, Folgeschäden oder indirekte Schäden. In einigen Ländern ist die Einschränkung der Haftbarkeit auf eine genau festgelegte Summe, oder der Ausschluss der Haftbarkeit, nicht erlaubt, daher ist es möglich, dass die oben genannten Einschränkungen und Ausschlussklauseln für Sie nicht gelten.

Bei einem Garantie- oder Kulanzantrag bitte Wahoo Fitness kontaktieren, um die entsprechenden Versandinformationen sowie eine Referenznummer zu erhalten. Das Produkt ausreichend frankiert zusammen mit dem originalen Kaufbeleg an Wahoo Fitness senden. Die Referenznummer gut sichtbar außen auf das Paket schreiben. Bei Fragen bezüglich Ihres Wahoo Fitness Produktes haben nicht zögern, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

CE-Erklärung

Hiermit erklärt Wahoo Fitness, dass dieses Produkt:

-die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU und

- Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung (DoC) steht unter der folgenden Internet-Adresse zur Verfügung: <http://wahoofitness.com/regulatory-notice>. Der Gegenstand der oben beschriebenen Erklärung steht im Einklang mit der entsprechenden Harmonisierung der Gesetzgebung in der Europäischen Union: Richtlinie 2014/53/EU und anderen möglicherweise anwendbaren Richtlinien. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung von Wahoo Fitness, LLC ausgestellt.

-Alle aufgeführten Wahoo Produkte werden innerhalb des 2402-2480 MHz-Frequenzbandes und unterhalb des Schwellenwertes für die maximale Ausgangsleistung von 100mW (20dBm) betrieben.

Aufsichtsbehörden innerhalb der EU können Informationen zur Einhaltung (Compliance) durch ein Anschreiben an:

Wahoo Fitness LLC
90 W. Wieuca Road 110
Atlanta, GA 30342

感谢您购买 Wahoo KICKR BIKE SHIFT!

请扫描二维码进行设置你的 KICKR BIKE SHIFT >>



了解更多

如需更多信息或寻求技术支援,请访问我们的网站: www.wahoofitness.com/support

联系我们

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

电话

美国: 1-877-978-1112
英国: +44-800-808-5773
电话服务时间: 周一-周五上午9点- 下午5点(东部时区)
英国电话响应时间: 周一至周五 格林威治标准时间下午 2:00 至晚上 10:00

如未正确使用的危险程度将于以下说明:



如未遵守指示使用可能导致死亡或严重伤害。



如未遵守指示使用可能导致死亡或严重伤害。



如未遵守指示使用可能导致死亡或严重伤害。



在组装和使用之前,请详细阅读本手册与安全信息。如未遵守警告和指示,可能会对设备、人员及周遭环境造成伤害。

- 请仅按照本手册所含信息中的说明组装 KICKR BIKE SHIFT。
- 请勿自行改装 KICKR BIKE SHIFT。
- 所有说明都可以在我们的网站上查看: www.wahoofitness.com/instructions
- 图片与最终产品可能有些许差异。



一般安全讯息

- 不当或过度运动可能会导致严重伤害。在开始或修改任何运动计划之前，请务必咨询您的医生。
- KICKR BIKE SHIFT 无法保证不会造成运动伤害。
- 与 KICKR BIKE SHIFT 的可移动零件接触可能会导致严重伤害
 - 请勿将手或任何物品放在 KICKR BIKE SHIFT 的可移动零件附近。
 - 请让儿童和宠物远离 KICKR BIKE SHIFT。
 - 请勿穿着宽松的衣物或未绑好鞋带的鞋子，否则可能导致卷入可移动零件。
- 骑乘者体量上限为250磅（113.5公斤）。
- 若 KICKR BIKE SHIFT 不平稳可能导致严重伤害。请仅在稳定的地面上使用 KICKR BIKE SHIFT。
- KICKR BIKE SHIFT 仅限于室内使用。请勿放置在户外或水边。
- KICKR BIKE SHIFT 经过长时间使用可能会发热，请等待零件冷却再触摸。
- 为避免发生火灾或电击的风险，请勿使用 KICKR BIKE SHIFT 随附以外的电源线。
- 在训练旺季，请保持 KICKR BIKE SHIFT 插上电源，以便通过 Wi-Fi 进行自动更新。在清洁和维护之前或长时间未使用时，请拔下 KICKR BIKE SHIFT 的插头。
- 任意改装以及不当使用、组装或操作可能会导致严重伤害。

请确保正确的组装

- 请遵循产品手册中的说明组装。
- 请阅读安全资讯，并确保您在组装和使用 KICKR BIKE SHIFT 之前理解使用说明。
- 请保留本手册以备将来参考。
- 不当的组装、保养或使用将导致产品保固失效。
- 如有需要，可将 KICKR BIKE SHIFT 放在垫子上以保护地板或地毯。
- 请参阅本手册的正确扭力，若未正确锁紧螺丝可能会对设备、人员及周围环境造成伤害。
- Wahoo Fitness 对 KICKR BIKE SHIFT 的不当、不完整组装不负任何责任。



每次骑行前

- 请检查以确保龙头螺丝锁紧，且手把无法转动。
- 请确认座垫安装正确，所有螺丝都有锁紧。
- 请确认延伸量及后倾量的调节杆都完全夹紧。
- 请检查座管和转向管的调节杆是否完全夹紧
- 请请确认支架高度调节插销确实插入相应的高度孔位，并锁紧调整节杆。
- 确保您的踏板已正确安装并充分拧紧。
- 请参阅本说明书以获取正确的扭力数据。
- 请确保KICKR BIKE SHIFT周遭净空。
- 请将KICKR BIKE SHIFT的脚架平放，并确保地面没有杂物。
- 请在接上插座前，确认电源线与变压器是否受损。

保养与收纳

请遵循以下保养要点，以确保您的KICKR BIKE SHIFT维持在最佳性能：

每次训练之后：

- 请使用软布将KICKR BIKE SHIFT 擦干或擦去汗水或水渍。
- 未使用KICKR BIKE SHIFT时，请拔下插头或插在有过载保护功能的延长线上。
- 请定期检查是否生锈、腐烂或过度磨损。
- 请检查螺丝是否生锈或损坏。

包装内容

- (1) KICKR BIKE SHIFT 本体
- (2) 前支架
- (3) 后稳定支架 (x2)
- (4) 手把组件
- (5) 座管组件
- (6) 5mm 六角螺丝 (x8)
- (7) 电源线
- (8) 内六角手 (4、5mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



P

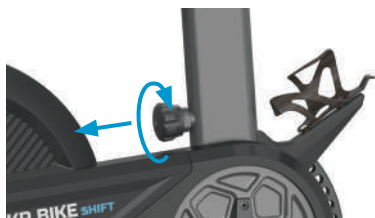
提醒:请保留所有外包装、保护包装材料

KICKR BIKE SHIFT 零件

- | | |
|---------|-------------|
| (1) 座垫 | (7) 头管 |
| (2) 座管 | (8) 水杯架 |
| (3) 转向管 | (9) 曲柄 |
| (4) 龙头 | (10) 曲柄长度调节 |
| (5) 手把 | (11) 基座 |
| (6) 变速杆 | (12) 后平尺脚架 |



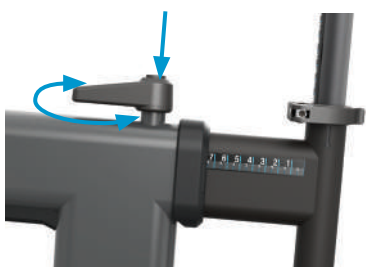
KICKR BIKE SHIFT 可调整处



支撑架高度调整节



座垫高调节

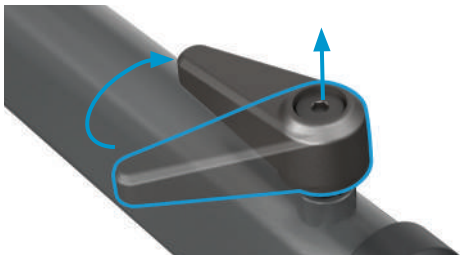


后倾量调整



延展量调整

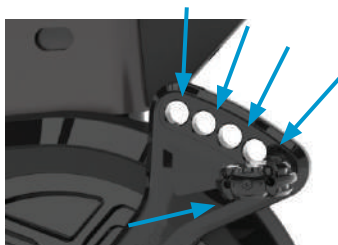
在 KICKR BIKE SHIFT 上调整后移量和前伸后, 抬起调整手柄, 使其与框架居中。



注意: 将 KICKR BIKE SHIFT 调整到较短的后移量和前伸位置时, 您需要抬起并重新调整调节杆, 以逐步收紧。较短的后移量和前伸将阻止调节杆旋转 360 度。



堆高量调节



曲柄长度调节

KICKR BIKE SHIFT 设置

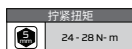


安裝KICKR BIKE SHIFT
需要兩個人。

1. 首先将盒子倒向侧面。打开盒子后，取出最顶层的物品，放在安装位置附近。



2. 锁上两个5mm内六角螺丝固定、安装后支撑架。两人一起将本体从盒子里举出，一个拿上刚装好的后支撑架，另一个位置抓住。



3. 用两个5mm的内六角螺丝固定，安装另一种支撑架。继续安装前支撑架，以四个5mm的内六角螺丝固定。



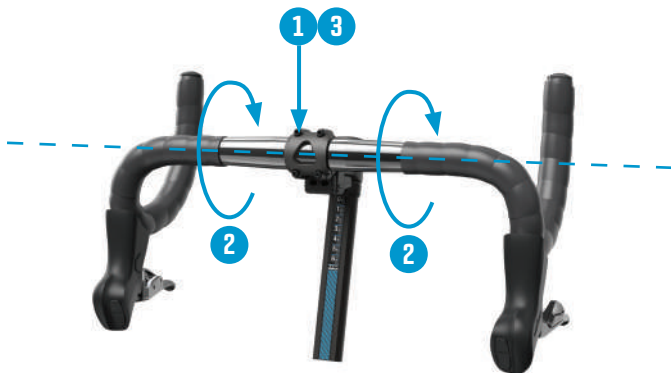
KICKR BIKE SHIFT 安装

4. 使用延展量快拆将车把组件连接到KICKR BIKE SHIFT。车把会向下倾斜。



5. 使用 4mm 内六角扳手松开(但不要拆下)面板上的阀杆螺栓。将把手旋转至所需位置。以 X 型均匀拧紧阀杆面板螺栓。

拧紧扭矩	
	05 - 06 N·m



KICKR BIKE SHIFT 安装

6. 将主变速器的磁性电线连接到位于龙头下方的连接点上。



KICKR BIKE SHIFT有两个LED灯来显示其电源和连接状态。



“蓝色LED灯缓慢闪烁--待机模式
蓝色LED固态--应用程序已连接
蓝色LED固态+快速闪烁--控制命令
白色LED慢闪-搜索网络 白色LED快闪-连接到网络 白色LED实心-连接到网络
蓝色和白色LED关闭--睡眠模式 (15分钟后) 或电源断开”

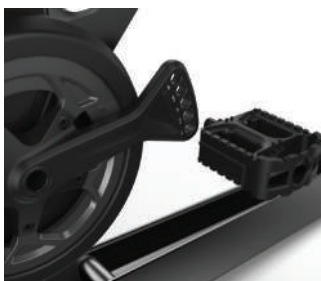
7. 松开/转紧后倾量快拆, 将座管插入 KICKR BIKE SHIFT。



KICKR BIKE SHIFT 安装

8. 某些踏板轴可能需要使用踏板垫圈，以与 KICKR BIKE SHIFT 外壳留出必要的间隙。

KICKR BIKE SHIFT 曲柄臂专为您定制自行车高度而设计。该设计适合 165mm、167.5mm、170mm、172.5mm 和 175mm 曲柄长度，只需将踏板移动到曲柄臂上的相应孔即可。



9. 识别左右踏板。润滑两个踏板上的螺纹。使用踏板垫圈将右侧踏板拧入驱动侧曲柄上，以实现正确的间距(如需要)。使用扳手确保拧紧。使用踏板垫圈将左侧踏板拧入非驱动侧曲柄上，以实现正确的间距(如需要)。使用扳手确保拧紧。



注意：左右踏板的螺纹不同。右踏板是右旋螺纹(逆时针拆卸，顺时针安装)。左踏板是左旋螺纹(顺时针拆卸，逆时针安装)。安装不当可能会损坏 KICKR BIKE SHIFT 的曲柄。

10. 将 KICKR BIKE SHIFT 随附的电源线插入墙面插座。



警告

为避免发生火灾或电击的风险，请勿使用 KICKR BIKE SHIFT 随附以外的电源线。

WAHOO X 生态系统

Wahoo 为室内和室外骑行提供连接最紧密的生态系统。

应用程序: 只要使用一个帐号, 便能方便轻松使用Wahoo X两个独一无二的室内训练应用程序, Wahoo SYSTEM 提供您世界一流教学设计的沉浸式训练, 您也可以在Wahoo RGT的虚拟自动车世界中, 与全球的骑士一起骑乘、比赛和探索。



设备: 使用ELEMNT車表、TICKR心跳帶、KICKR MAT地墊、KICKR HEADWIND完成您的 KICKR BIKE SHIFT 体验。

显示设置: 我们建议您使用外部设备设置显示画面 使用 (iPad®电脑, Mac 或Apple TV) 可以提升您的室内骑乘体验。请在您偏好的设置下载Wahoo RGT, 再进行测试骑乘以完成设置。



WAHOO 应用程序

Wahoo 应用程序能够帮助您完成自动驾驶汽车的设置、调整、更新和控制 KICKR BIKE SHIFT。请从 App Store 或 Google Play 商店免费下载 Wahoo 应用程序。



量身设置: Wahoo 应用程序可确保您在 KICKR BIKE SHIFT 上获得最佳量身设置。应用程序内建的 fit 程序, 可帮助您复制单车的 fitting 数据到 KICKR BIKE SHIFT 上。

定制: 当您复制单车的重量设置数据后, 使用 WAHOO 应用程序调整您的 KICKR BIKE SHIFT。从速度别、齿比和变速器厂牌, KICKR BIKE SHIFT 可以完全模拟您的自动驾驶车辆。

更新: 使用 WAHOO 应用程序将您的 KICKR BIKE SHIFT 维持在最新立体版, 以确保数据准确并获得最新功能。

操作: WAHOO 应用程序内建以下训练模式, 让你可操作。KICKR BIKE SHIFT:

级别: 如同骑在液压力教练机, 您骑的越快、阻力有意义。您可以自行选择阻力的等级。

ERG: 决定你的输出功率, KICKR BIKE SHIFT 将自动增加或降低阻力。无论你的踩踏速度快慢, 都能保持恒定的功率输出。

模拟: 输入您的体重, 自行车类型, 骑行位置, 风速等, KICKR BIKE SHIFT 将准确地对成功率进行模拟, 如您在外如您在外骑行一般。

兼容性:

- ELEMNT GPS 自行车表
- 安装高于 iOS 15 的 Apple 安装
- 安装高于安卓 11 的安卓安装
- 带有蓝牙的 Windows 或 MacOS 电脑, ANT+, Wi-Fi 网络或直接连接以太网配件。

有限质量保证

Wahoo Fitness保证该产品自最初购买之日一年里在正常 使用条件下没有材料和工艺方面的缺陷。不包括不当或 不合理的使用或维修、事故、过于潮湿、虫害、包装不当、电击、电涌或擅自篡改、改造或修改。Wahoo Fitness将自行决定维修或更换同级产品, 只要客户负责 运费, 则可提供免费部件或劳动力。产品可新品、翻新 或翻修, 剩余保修期仍然继续有效, 或从退货起60天, 以更长时间为准。任何更换的产品成 Wahoo Fitness的 财产。

如需获得担保服务, 请联系Wahoo Fitness获取运货说明 和RMA追踪编号。退回设备, 预付运费以及作为保用期 修理购买证据的原始销售凭单并提供包装外面写 RMA 追踪编号, 寄往Wahoo Fitness

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

感謝您購買 Wahoo KICKR BIKE SHIFT!

請掃描QR CODE來設置您的
KICKR BIKE SHIFT >>



了解更多

如需更多訊息或申請技術支援，請上我們的網站：www.wahoofitness.com/support

聯絡我們

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
support@wahoofitness.com

電話

美國 1-877-978-1112
英國：+44-800-808-5773
電話服務時間：週一-週五上午9點- 下午5點
(東部時區)
英國電話響應時間：週一至週五
格林威治標準時間下午 2:00 至晚上 10:00

如未正確使用的危險程度將於以下說明：



如未遵守指示使用可能導致死亡或嚴重傷害。



如未遵守指示使用可能導致死亡或嚴重傷害。



如未遵守指示使用，可能會對設備、人員及周遭環境造成損傷。



在組裝和使用之前，請詳細閱讀本手冊與安全信息。如未遵守警告和指示，可能會對設備、人員及周遭環境造成傷害。

- 請確實依照本手冊內容組裝KICKR BIKE SHIFT。
- 請勿自行改裝KICKR BIKE SHIFT。
- 所有說明都可以在我們的網站上查看：www.wahoofitness.com/instructions
- 圖片與最終產品可能有些許差異。



警告

一般安全訊息

- 不當或過度運動可能會導致嚴重傷害。在開始或修改任何運動計劃之前，請務必諮詢您的醫生。
- KICKR BIKE SHIFT無法保證不會造成運動傷害。
- 與KICKR BIKE SHIFT的可移動零件接觸可能會導致嚴重傷害。
 - 請勿將手或任何物品放在KICKR BIKE SHIFT的可移動零件附近。
 - 請讓兒童和寵物遠離KICKR BIKE SHIFT。
 - 請勿穿著寬鬆的衣物或未綁好鞋帶的鞋子，否則可能導致捲入可移動零件。
- 騎乘者體量上限為250磅 (113.5公斤)。
- 若KICKR BIKE SHIFT不平穩可能導致嚴重傷害。請僅在穩定的地面上使用KICKR BIKE SHIFT。
- KICKR BIKE SHIFT僅限於室內使用。請勿放置在戶外或水邊。
- KICKR BIKE SHIFT經過長時間使用可能會發熱，請等待零件冷卻再觸摸。
為避免發生火災或電擊的風險，請勿使用KICKR BIKE SHIFT隨附以外的電源線。
- 在您的訓練高峰期，請保持連接KICKR BIKE SHIFT的電源，以便Wi-Fi自動更新。在清潔之前或長時間未使用，請從拔下KICKR BIKE SHIFT的插頭。
- 任意改裝以及不當使用、組裝或操作可能會導致嚴重傷害。

請確保正確的組裝

- 請遵循產品手冊中的說明組裝。
- 請閱讀安全資訊，並確保您在組裝和使用KICKR BIKE SHIFT之前理解使用說明。
- 請保留本手冊以備將來參考。
- 不當的組裝、保養或使用將導致產品保固失效。
- 如有需要，可將KICKR BIKE SHIFT放在墊子上以保護地板或地毯。
- 請參閱本手冊的正確扭力，若未正確鎖緊螺絲可能會對設備、人員及周圍環境造成傷害。
- Wahoo Fitness對KICKR BIKE SHIFT的不當、不完整組裝不負任何責任。



每次騎行之前

- 請檢查以確保龍頭螺絲鎖緊，且手把無法轉動。
- 請確認座墊安裝正確，所有螺絲都有鎖緊。
- 請確認延伸量及後傾量的調節桿都完全夾緊。
- 請檢查座管和轉向管的調節桿是否完全夾緊。
- 請確認支架高度調節插銷確實插入相應的高度孔位，並鎖緊調整節桿。
- 請確認正確安裝踏板並確實鎖緊。
- 請參閱本說明書以獲取正確的扭力數據。
- 請確保KICKR BIKE SHIFT週遭淨空。
- 請將KICKR BIKE SHIFT的腳架平放，並確保地面沒有雜物。
- 請在接上插座前，確認電源線與變壓器是否受損。

保養與收納

請遵循以下保養要點，以確保您的KICKR BIKE SHIFT維持在最佳性能

每次訓練之後：

- 請以軟布擦乾KICKR BIKE SHIFT上的汗水與水漬。
- 未使用KICKR BIKE SHIFT時，請拔下插頭或插在有過載保護功能的延長線上。
- 請定期檢查是否生鏽、腐蝕或過度磨損。
- 請檢查螺絲是否生鏽或損壞。

框內文字

(1) KICKR BIKE SHIFT 本體

(2) 前支架

(3) 後穩定支架 (x2)

(4) 手把組件

(5) 座管組件

(6) 5mm 六角螺絲 (x8)

(7) 電源線

(8) 內六角扳手 (4,5mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



P

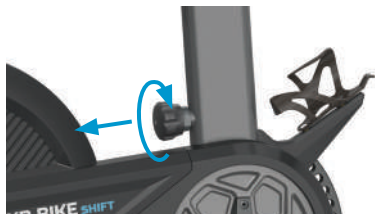
提醒：請保留所有外包裝、保護包材

KICKR BIKE SHIFT 零件

- | | |
|---------|-------------|
| (1) 座墊 | (7) 頭管 |
| (2) 座管 | (8) 水壺架 |
| (3) 轉向管 | (9) 曲柄 |
| (4) 龍頭 | (10) 曲柄長度調節 |
| (5) 手把 | (11) 基座 |
| (6) 變速桿 | (12) 後平衡腳架 |



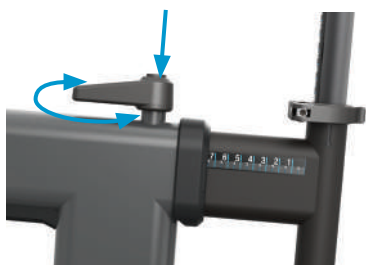
KICKR BIKE SHIFT 可調整處



支架高度調節



座墊高度調節

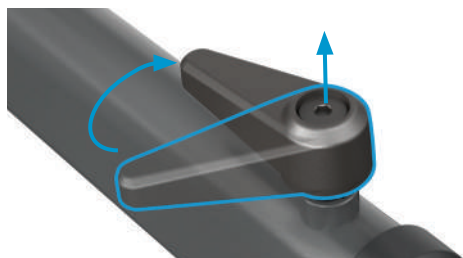


後傾量調整



延伸量調整

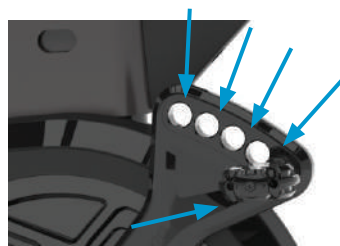
調整完延伸量與後傾量時，請將拉起調節桿並將其車架上置中。



注意：將KICKR BIKE SHIFT調整為較短の後傾量和延伸量時，您需要拉起並重新調整調節桿，再慢慢轉緊。過短の後傾量和延伸量將會阻礙調節桿旋轉 360 度。



堆高量調節



曲柄長度調節

KICKR BIKE SHIFT 設定

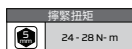


安裝KICKR BIKE SHIFT需要兩個人。

1. 首先將盒子倒向側面。打開盒子後，取出頂層的物品，放在安裝位置附近地上。



2. 鎖上兩個5mm內六角螺絲固定、安裝後支架。兩人一起將本體從盒子裡抬出，一位拿著剛裝好的後支架，另一位抓住頭管。



3. 用兩個5mm的內六角螺絲固定，安裝另一支後支架。繼續安裝前支架，以四個5mm的內六角螺絲固定。



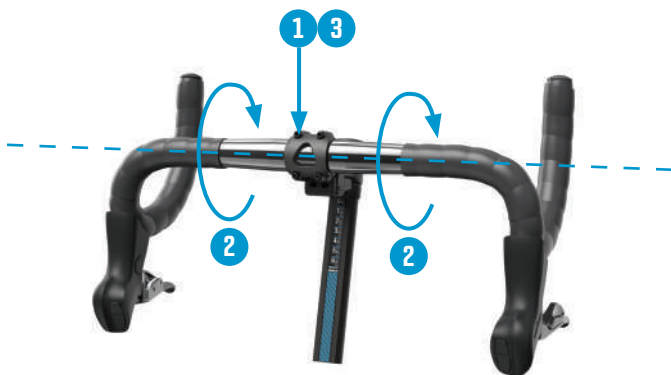
KICKR BIKE SHIFT 設定

4. 使用延伸量快拆將車把組件連接到 KICKR BIKE SHIFT。車把會向下傾斜。



5. 使用 4mm 內六角扳手鬆開 (但不要拆下) 前蓋上的螺絲。將手把旋轉至所需位置。以 X 型均勻鎖緊前蓋的螺絲。

擰緊扭矩	
	05 - 06 N·m



KICKR BIKE SHIFT 設定

6. 將主變速器的磁性電線連接到位於龍頭下方的接點上。



KICKR BIKE SHIFT有兩個LED燈號，顯示電源和連接狀態。



藍色LED閃爍 - 待機模式
藍色LED長亮 - 連接應用程式
藍色LED長亮+快速閃爍 - 控制命令
白色LED慢速閃爍 - 搜索網路
白色LED快速閃爍 - 連接網路中
白色LED長亮 - 已連接網路
藍色和白色LED熄滅 - 睡眠模式(等待15分鐘後)或切斷電源

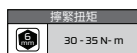
7. 鬆開/轉緊後傾量快拆，將座管插入 KICKR BIKE SHIFT。



KICKR BIKE SHIFT 設定

8. 某些踏板可能需要使用墊圈，以與KICKR BIKE SHIFT留出必要的間隙。

KICKR BIKE SHIFT 曲柄的設計可讓您自行選擇長度。該設計適合 165mm、167.5mm、170mm、172.5mm 和 175mm 曲柄長度，只需將踏板裝到曲柄的相應孔位即可。



9. 區分左右踏板。潤滑兩個踏板上的螺紋。使用踏板墊圈將右踏板轉入驅動側的曲柄，保留正確的間距(如需要)。使用扳手確實轉緊。使用踏板墊圈將左側踏板轉入非驅動側的曲柄，保留正確的間距(如需要)。使用扳手確實轉緊。



注意：左右踏板的螺紋不同。右踏板是右旋螺紋(逆時針拆卸，順時針安裝)。左踏板是左旋螺紋(順時針拆卸，逆時針安裝)。安裝不當可能會損壞 KICKR BIKE SHIFT 的曲柄。

10. 將 KICKR BIKE SHIFT 隨附的電源線插入牆面插座。



警告

為避免發生火災或電擊的風險，請勿使用KICKR BIKE SHIFT隨附以外的電源線。

WAHOO X 生態系統

Wahoo 為室內訓練與外騎提供了緊密連接的生態系統。

APPS: 只要使用一個帳號，便能輕鬆使用Wahoo X兩個獨一無二的室內訓練app。Wahoo SYSTEM提供您世界一流教練設計的沉浸式訓練，您也可以Wahoo RGT的虛擬自行車世界中，與全球的騎士一同騎乘、比賽和探索。



設備: ELEMNT車表、TICKR心跳帶、KICKR MAT地墊、KICKR HEADWIND給您完整的KICKR BIKE SHIFT體驗。

顯示設定: 我們建議您使用外部裝置顯示畫面 (iPad、電腦、Mac或Apple TV) 以提昇您的室內騎乘體驗。請在您偏好的裝置下載Wahoo RGT，再進行測試騎乘以完成設定。



WAHOO APP

Wahoo App能幫助您完成自行車的設定、調整、更新和控制KICKR BIKE SHIFT。請從App Store或Google Play商店免費下載Wahoo App。



量身設定：WAHOO APP可確保您在KICKR BIKE SHIFT上獲得最佳量身設定。

APP內建的FIT程式，可幫助您複製單車的FITTING數據到KICKR BIKE SHIFT上。

調整：當您複製單車的量身設定數據後，使用WAHOO APP調整您的KICKR BIKE SHIFT。

從速別、齒比和變速器廠牌，KICKR BIKE SHIFT可以完全模擬您的自行車。

更新：使用WAHOO APP將您的KICKR BIKE SHIFT維持在最新韌體版本，以確保數據準確並獲得最新功能。

操作：WAHOO APP內建以下訓練模式，讓你可操作 KICKR BIKE SHIFT：

LEVEL：如同液壓訓練台，您騎的越快、阻力愈重。您可以自行選擇阻力的級別。

ERG：決定您的輸出功率，KICKR BIKE SHIFT將自行增加或降低阻力。無論您的踩踏速度快慢，都能保持恆定的功率輸出。

SIM：輸入您的體重，自行車種類，騎乘位置，風速和等級，KICKR BIKE SHIFT將準確地對功率進行模擬，如同您在外騎乘一般。

相容性：

- ELEMNT GPS 自行車表
- 安裝高於iOS 15的Apple裝置
- 安裝高於Android 11的Android裝置
- 配有藍牙、ANT+、Wi-Fi或有線連接的Windows或Mac電腦

有限保固

Wahoo Fitness 保證本產品自原始購買日起一年內在正常使用情況下不會出現材料和工藝缺陷。不當使用或維護不當、事故、受潮、蟲害、包裝不當、閃電、電流短路或未經授權的改裝或修改而導致的缺陷將不在承保範圍內。只要客戶負擔運費，Wahoo Fitness 將自行決定維修或更換類似產品，不向客戶收取零件或人工費用。更換的產品可能是全新或整新，並且在原始購買的未到期期限或退貨後 60 天內繼續提供保固，以較長的天數為準。任何被更換的產品均屬於 Wahoo Fitness 的財產。

在允許的情況下，本有限保固條款將取代任何其他明示、暗示、書面或口頭的書面保證，包括適銷性或特定用途適用性的任何保證。在任何情況下，WAHOO FITNESS 均不對特殊的、偶然的、後果性的或間接的損害承擔責任。部份地區不允許限制責任排除或將責任限制在特定金額，因此上述限制或排除條款可能對您不適用。

WFBKE2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

Wahoo KICKR BIKE SHIFT をご購入 していただき誠にありがと うございます！



QRコードをスキャンしてKICKR BIKE SHIFTをセ
ットアップを完了させてください。>>

もっと詳しく知る

詳細またはサポートリクエストを送信するには、[www.wahoofitness.com/
support](http://www.wahoofitness.com/support)をご覧ください。

お問い合わせ

Wahoo Fitness

90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110

Atlanta, GA 30342 United States

support@wahoofitness.com

電話

アメリカ: 1-877-978-1112

イギリス: +44-800-808-5773

電話受付時間: 月 - 金 9am - 5pm 東部標準時

英国の電話対応時間: 月曜日 ~ 金曜日

午後 2 時 ~ 午後 10 時 (グリニッジ標準時)

以下の指示は、製品が誤って使用された場合に発生する可能性のある危険、または怪我の程度に従って分類されます。

危険

指示に従わないと、死亡または重傷を負うことが想定されます。

警告

指示に従わないと、死亡または重傷を負う恐れがあります。

注意

指示に従わないと、人身傷害や、機器や周囲に物理的な損傷を引き起こす可能性があります。

警告

組み立てや使用の前に、本書およびすべての安全情報を十分にお読みください。警告や指示に従わない場合、人身傷害や機器や周囲への物理的な損傷を引き起こす可能性があります。

- このマニュアルに含まれる情報に記載されているように、KICKR BIKE SHIFTを組み立てます。
- KICKR BIKE SHIFTを改造しないでください。
- すべての指示は、当社のWebサイトwww.wahoofitness.com/instructionsで見ることができます。
- 画像は最終製品を正確に反映していない場合があります。



警告

一般的な安全情報

- 不適切または過度の運動は、重傷を負う可能性があります。運動プログラムを開始または変更する前に、常に医師に相談してください。
- Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit Algorithmは、怪我の予防を保証するものではありません。
- KICKR BIKE SHIFTの可動部分との接触は、重傷を負う可能性があります。
 - KICKR BIKE SHIFTの可動部分の近くに手や物を置かないでください。
 - 子供とペットをKICKR BIKE SHIFTから遠ざけてください。
 - 可動部品と意図しない接触をもたらす可能性のあるゆったりした衣服や、靴紐が緩む可能性がある靴を履かないでください。
- 使用者の最大体重が113.5kgを超えないようにしてください。
- KICKR BIKE SHIFTの不安定性は、使用者が重傷を負う可能性を生じます。安定した場所でのKICKR BIKE SHIFTを使用してください。
- KICKR BIKE SHIFTは、屋内での使用のみを目的としています。屋外や水気多い場所の近くに保管しないでください。
- KICKR BIKE SHIFTは、長期間使用すると触れられないほど熱くなる場合があります。触れる前に機材が冷却されていることを確認してください。
- 火災や電気ショックのリスクを回避するために、KICKR BIKE SHIFTに付属する電源アダプターのみを使用してください。
- トレーニングのピークシーズン時には、KICKR BIKE SHIFTを接続したままにしておくことで機材本体がWi-Fi経由で自動更新されます。クリーニングやメンテナンスの前、または長期間使用しない場合は、KICKR BIKE SHIFTのプラグを抜いてください。
- デバイスの変更、不適切および/または不完全な使用、組み立てまたは操作は、重傷を負う可能性があります。

適切な製品組み立て

- 製品を組み立てるときに、マニュアルに記載されている指示に従ってください。
- KICKR BIKE SHIFTを組み立てて使用する前に、すべての安全情報を読んで組立指示の理解を確実にしてください。
- 将来の参照のためにこのマニュアルを保管してください。
- 不適切な組立、メンテナンス、使用は、製品保証を無効にします。
- 必要に応じて、床またはカーペットを保護するために、KICKR BIKE SHIFTを保護マットの上に設置してください。
- 適切なトルク仕様については、このマニュアルを参照してください。ボルトを適切に締めない場合、人身傷害や機器や周囲に物理的な損傷を引き起こす可能性があります。
- Wahoo Fitnessは、KICKR BIKE SHIFTの不適切または不完全な組立に対して責任を負いません。



警告

利用前に

- ステムボルトが適切に締め付けられ、ハンドルバーが回転しないことを確認します。
- サドルが適切に取り付けられ、すべてのボルトが適切に締められていることを確認します。
- リーチとセットバックを調整するレバーが両方とも完全に閉じていることを確認します。
- シートポストとステアチューブのクイックリリースクランプが締め付けられ、完全に閉じられていることを確認します。
- スタンドオーバーハイトピンが、対応するハイトポジションホールに正しくセットされ、静止していること、およびレバーが完全に閉じていることを確認します。
- 適切なトルク仕様については、このマニュアルを参照してください。
- 適切なトルク仕様については、本取扱説明書を参照してください。
- KICKR BIKE SHIFTの周辺に物がないことを確認します。
- KICKR BIKE SHIFTの足を水平に調整して、床にゴミなどの障害物がないことを確認します。
- 電源コードやACアダプターに損傷がないかを確認してから接続してください。

メンテナンスと保管

KICKR BIKE SHIFTの最適なパフォーマンスを確保するために、以下のメンテナンスのコツに従うことが重要です。

各トレーニングセッションの後：

- 柔らかい布を使用して、KICKR BIKE SHIFTを乾燥させるか、汗や水を取り除きます。
- 保管時、KICKR BIKE SHIFTから電源アダプターを取り外したり、サージプロテクターに接続します。
- 錆、腐食、または過度の摩耗の兆候を定期的にチェックします。
- すべてのボルトとネジに錆や損傷がないか検査します。

同梱物

- (1) KICKR BIKE SHIFT本体
- (2) フロントレッグ
- (3) リアスタビライザーレッグ (x2本)
- (4) ハンドルバー一式
- (5) シートポスト一式
- (6) 5mm六角ボルト (x8)
- (7) AC電源アダプター
- (8) 六角レンチ (4、5mm)

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



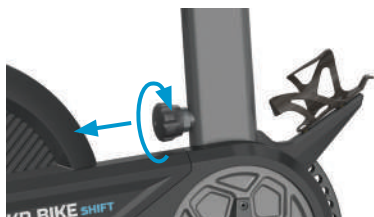
P プロのコツ: 輸送と保管のためにすべてのパッケージングと保護材料を保管します。

KICKR BIKE SHIFTのパーツ

- | | |
|-------------|------------------|
| (1) サドル | (7) ヘッドチューブ |
| (2) シートポスト | (8) ウォーターボトルケージ |
| (3) ステアチューブ | (9) クランクアーム |
| (4) ステム | (10) クランク長の調整 |
| (5) ハンドルバー | (11) ベースレグ |
| (6) シフター | (12) リアレベリングフィート |



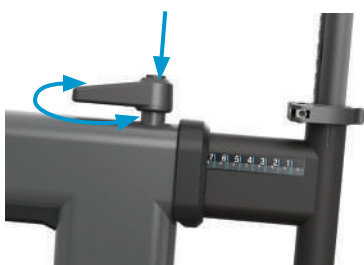
KICKR BIKE SHIFT調整可能ポイント



スタンドオーバーハイト



サドルハイト

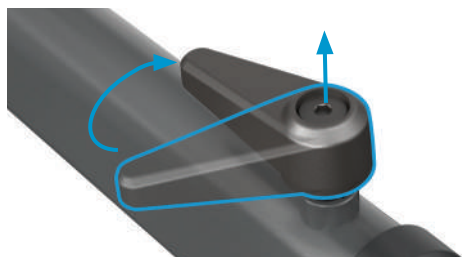


セットバック



リーチ

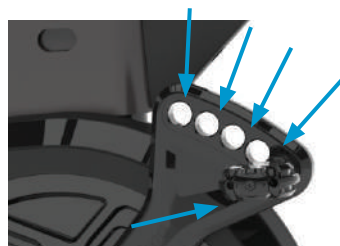
KICKR BIKE SHIFTのセットバックとリーチを調整したら、ハンドルバーを持ち上げてフレームの中心に合わせます。。



注意: KICKR BIKE SHIFTをセットバックとリーチの短い位置に調整する場合、レバーを持ち上げて小刻みに締め直す必要があります。セットバックとリーチが短くなると、レバーが360度回転しなくなります。。



スタックハイトの調整



クランク長の調整

KICKR BIKE SHIFTセットアップ

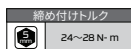


KICKR BIKE SHIFTの組み立てには2人が必要です。

1. パッケージを横に置くことから始めます。箱を開けたら、上層からパーツ類を取り出し、組立場所近くに置いておきます。



2. リアスタビライザーレッグを取り付け、5mm六角ボルト2本で固定します。一人が最初に取り付けた脚を持ち、もう一人がヘッドチューブを持つようにして、2人で本体を箱から取り出します。



3. もう一方のリアスタビライザーレッグを取り付け、2本の5mm六角ボルトで固定します。フロントレッグの取り付けに進み、4本の5mm六角ボルトで固定します。



KICKR BIKE SHIFTのセットアップ

4. フロントリーチエクステンションクイックリリースを使用して、ハンドルバー組立をKICKR BIKE SHIFTに取り付けます。ハンドルバーは下向きになります。



5. 4mm六角レンチを使用して、フェースプレートのステムボルトを緩めます(取り外さないでください)。ハンドルバーを任意の位置に回転させます。ステムフェースプレートのボルトをXパターンに均等に締め付けます。

締め付けトルク	
	05~06 N・m



KICKR BIKE SHIFTのセットアップ

6. メインシフターケーブルをステムの下にあるマグネットポッドに取り付けます。



KICKR BIKE SHIFTには、電源と接続状態を示す2つのLEDがあります。



青色LEDがゆっくり点滅 - スタンバイモード
青色LED点灯 - アプリケーション接続
青色LED点灯 + 高速点滅 - 制御コマンド
白色LEDが遅い点滅 - ネットワーク検索中
白色LEDが速い点滅 - ネットワーク接続中
白色LED点灯 - ネットワーク接続
青と白のLED消灯 - スリープモード (15分後)
または電源断。

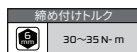
7. リアエクステンションクイックリリースを緩め/締めることにより、シートポストをKICKR BIKE SHIFTに挿入します



KICKR BIKE SHIFTのセットアップ

8. ペダルをクランクに取り付ける

ペダルアックスルによっては KICKR BIKE SHIFTのハウジングに必要なクリアランスを確保するために、ペダルワッシャーを使用します。KICKR BIKE SHIFTクランクアームは、バイクにフィットするようにカスタマイズできるように設計されています。このデザインは、ペダルをクランクアームの対応する穴に移動するだけで、165mm、167.5mm、170mm、172.5mm、175mmのクランク長に対応します。



9. 左右のペダルを特定します。両ペダルのネジ山にグリスを塗ります。適切にスペースが確保されるように、ペダルワッシャーを使用して右ペダルをドライブ側クランクに挿入します (必要な場合)。レンチを使用してぴったりとはめ込みます。適切にスペースが確保されるように、ペダルワッシャーを使用して左ペダルを非ドライブ側クランクに挿入します (必要な場合)。レンチを使用して確実にペダルを取り付けます。



注: ペダルのねじ山は左右で異なります。右側のペダルには右側のねじ山があります (反時計回りで緩み、時計回りで締まります)。左側のペダルには左側のねじ山があります (時計回りで緩み、反時計回りで締まります)。不適切な取り付け等によるねじ山の破損は、KICKR BIKE SHIFTのクランクに損傷を与える可能性があります。

10. 付属のAC電源アダプターを使用して、KICKR BIKE SHIFTを標準の電源コンセントに接続します。



警告

火災や感電のリスクを避けるために、KICKR BIKE SHIFTに付属の電源アダプターのみを使用してください

WAHOO Xエコシステム

Wahooは、屋内および屋外のサイクリングに最も接続されたエコシステムを提供しています。

アプリ: Wahoo Xは、1つのアカウントから2つの完全にユニークな屋内サイクリングアプリに簡単にアクセスできます。Wahoo SYSTEMのワールドクラスのコーチが設計した没入型の統合されたトレーニングと、世界中のサイクリストとつながり、ライド、レース、探索ができる仮想サイクリングの世界であるWahoo RGTを選択してください。



デバイス: ELEMNTサイクルコンピューター、TICKR心拍センサー、KICKR MAT、およびKICKR HEADWINDでKICKR BIKE SHIFTの体験を完璧なものにすることができます。

ディスプレイセットアップ: 屋内ライドをより楽しむために 外部ディスプレイセットアップ (iPad、PC、Mac、Apple TV) をお勧めします。お好みのディスプレイセットアップでWahoo RGTをダウンロードし、試乗してバイクのセットアップを完了します。



WAHOOアプリ

Wahooアプリからフィッティングを完了させ、KICKR BIKE SHIFTをカスタマイズ、更新、制御できます。Apple App StoreまたはAndroid Google PlayストアからWahooアプリを無料でダウンロードしてください。



フィッティング: WAHOOアプリは、KICKR BIKE SHIFTが利用者に最適なポジションを取れるようお手伝いします。アプリ内のフィッティング計算により、保有している自転車のポジションをKICKR BIKE SHIFTに再現することができます。

カスタマイズ: フィッティングが完了したら、WAHOOアプリを使用して、KICKR BIKE SHIFTをさらにカスタマイズします。シフト段数からギア比やシフターの構成まで、KICKR BIKE SHIFTは屋外バイクを再現するように設計されています。

更新: WAHOOアプリを使用して、KICKR BIKE SHIFTが最新のファームウェアを常に最新であることを確認して精度を確保し、最新の機能を取得します。

コントロール: WAHOOアプリには、KICKR BIKE SHIFTを制御するために次のトレーニングモードがあります:

LEVEL: (レベル): フルードやウィンドトレナーでのライディングと同じように、速くすればするほどハードになります。選択したレベルによって、パワーカーブの進行が決まります。

ERG: 希望のパワーを設定すると、KICKR BIKE SHIFTが抵抗値を増減して、スピードに関係なく一定のパワーを維持します。

SIM: 体重、自転車の種類、ライディングポジション、向かい風、勾配を入力すると、KICKR BIKE SHIFTは、まるで屋外で走っているかのように、パワーカーブを正確にモデル化します。

互換性:

- ELEMNT GPSサイクルコンピューター
- iOS 15以降を実行しているAppleデバイス
- Android 11以下のAndroidデバイス
- Bluetooth、ANT+、Wi-Fiネットワーク、またはDirect Connectイーサネットアクセサリを搭載したWindowsまたはMacOSコンピュータ。

限定保証

Wahoo Fitnessは、本製品が通常の使用において、素材および製造上の欠陥がないことを、最初に購入した日から1年間保証します。不適切または不当な使用やメンテナンス、事故、過度の湿気、昆虫、不適切な梱包、雷、電力サージ、または不正な改ざん、変更、修正に起因する不具合は、補償の対象とはなりません。Wahoo Fitnessは、その裁量により、お客様が送料を負担する限り、部品または労働力を無償で修理または同等の製品に交換します。製品は、新品、再生品、または再調整品であり、保証期間は、最初の購入時の未使用期間または返品から60日間のいずれか長い方です。交換された製品は、Wahoo Fitnessの所有物となります。

許可された場合、この限定保証の規定は、商品性または特定目的への適合性の保証を含む、明示または黙示、書面または口頭を問わず、他のいかなる書面保証にも代わるものであります。いかなる場合においても、Wahoo Fitnessは、特別損害、付随的損害、派生的損害、または間接的損害について責任を負わないものとします。地域によっては、特定金額に対する責任の排除または制限を認めていないため、上記の制限または排除がお客様に適用されない場合があります。

保証サービスを受けるには、Wahoo Fitnessに連絡して発送手順とRMA追跡番号を入手してください。保証修理に必要な購入証明書である販売レシートの原本を添付し、パッケージの外側にRMA追跡番号を記載した上で、配送料前払い（元払い）でデバイスをWahoo Fitnessに郵送してください。

WFBike2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP WAHOO KICKR BIKE SHIFT!

ZESKANUJ KOD QR, ABY SKONFIGUROWAĆ
KICKR BIKE SHIFT>>



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

Aby uzyskać więcej informacji lub przestać zgłaszać serwisowe, odwiedź stronę www.wahoofitness.com/support

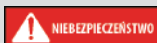
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 USA
support@wahoofitness.com

TELEFON

USA: 1-877-978-1112
UK: +44-800-808-5773
Godziny rozmów W USA: Poniedziałek - piątek
9 - 5 l
Godziny rozmów w Wielkiej Brytanii: Ponied-
ziątek - piątek 2 PM - 10PM GMT

Poniższe instrukcje są klasyfikowane według stopnia zagrożenia lub uszkodzenia, które mogą wystąpić w przypadku nieprawidłowego użytkowania produktu:



Niezastosowanie się do instrukcji grozi śmiercią lub poważnymi obrażeniami



Nieprzestrzeganie instrukcji może doprowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń



Nieprzestrzeganie instrukcji może spowodować obrażenia ciała i/lub fizyczne uszkodzenie sprzętu lub otoczenia.



Przed przystąpieniem do montażu i użytkowania należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją oraz wszystkimi informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa. Nieprzestrzeganie ostrzeżeń i instrukcji może spowodować obrażenia ciała i/lub fizyczne uszkodzenie sprzętu lub otoczenia.

- Montować KICKR BIKE SHIFT wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji.
- Nie modyfikować KICKR BIKE SHIFT.
- Wszystkie instrukcje można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.wahoofitness.com/instructions.
- Obrazy mogą nie odzwierciedlać dokładnie produktu końcowego.

OGÓLNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia ciała. Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem lub modyfikacją programu ćwiczeń.
- Algorytm Wahoo KICKR BIKE SHIFT Fit nie gwarantuje zapobiegania urazom.
- Kontakt z ruchomymi częściami wózka KICKR BIKE SHIFT może spowodować poważne obrażenia ciała.
 - Nie należy umieszczać rąk ani przedmiotów w pobliżu ruchomych części KICKR BIKE SHIFT
 - Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od KICKR BIKE SHIFT.
 - Nie należy nosić luźnych ubrań lub butów z luźnymi sznurowadłami, które mogłyby spowodować niezamierzony kontakt z ruchomymi częściami.
- Nie przekraczać maksymalnej masy ciała operatora wynoszącej 250 funtów (113,5 kg).
- Niestabilność KICKR BIKE SHIFT może spowodować poważne obrażenia ciała. KICKR BIKE SHIFT należy używać wyłącznie na stabilnych, poziomych nawierzchniach.
- KICKR BIKE SHIFT jest przeznaczony wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń. Nie przechowywać na zewnątrz ani w pobliżu wody.
- W przypadku dłuższego użytkowania KICKR BIKE SHIFT może stać się gorący w dotyku. Przed dotknięciem należy poczekać, aż podzespoły ostygną.
- Aby uniknąć ryzyka pożaru lub porażenia prądem elektrycznym, należy używać zasilacza dołączonego do zestawu z KICKR BIKE SHIFT.
- Podczas szczytu sezonu treningowego, trzymaj KICKR BIKE SHIFT podłączony do automatycznych aktualizacji przez Wi-Fi. Przed czyszczeniem i konserwacją lub pozostawieniem nieużywanego URZĄDZENIA na dłuższy czas odłącz urządzenie KICKR BIKE SHIFT.
- Modyfikacje urządzenia, nieprawidłowe i/lub niekompletne użytkowanie, montaż lub obsługa mogą spowodować poważne obrażenia ciała.

UPEWNIĆ SIĘ, ŻE MONTAŻ JEST PRAWIDŁOWY

- Podczas montażu urządzenia należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w instrukcji obsługi.
- Przed zamontowaniem i użyciem wózka ROWEROWEGO KICKR należy przeczytać wszystkie informacje dotyczące bezpieczeństwa i zapoznać się z instrukcjami montażowymi przed zamontowaniem i użyciem WÓZKA ROWEROWEGO KICKR.
- Instrukcję tę należy zachować do późniejszego wykorzystania.
- Niewłaściwy montaż, konserwacja lub użytkowanie spowoduje unieważnienie gwarancji.
- KICKR BIKE SHIFT można umieścić na macie, aby chronić podłogę lub dywan w razie potrzeby.
- W niniejszej instrukcji podano prawidłowe wartości momentu dokręcania śrub, a niedokręcenie ich może spowodować obrażenia ciała i/lub fizyczne uszkodzenie sprzętu lub otoczenia.
- Wahoo Fitness nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwy lub niekompletny montaż KICKR BIKE SHIFT.

PRZED KAŻDĄ JAZDĄ

- Sprawdzić, czy śruby trzpienia są dokręcone i czy kierownica nie może się obracać.
- Sprawdzić, czy siodło jest prawidłowo zamontowane i czy wszystkie śruby są prawidłowo dokręcone.
- Upewnić się, że obie dźwignie regulacji zasięgu i ustawienia są całkowicie zamknięte.
- Sprawdzić, czy zaciski szybkozwalniające słupka fotela i rury skrętnej są dokręcone i całkowicie zamknięte.
- Upewnić się, że sworzeń wysokości wspornika jest prawidłowo osadzony i spoczywa w odpowiednim otworze położenia wysokości oraz że dźwignia jest całkowicie zamknięta.
- Upewnić się, że pedały są prawidłowo zamontowane i odpowiednio dokręcone.
- Prawidłowe parametry momentów dokręcania podano w niniejszej instrukcji.
- Upewnić się, że w obszarze KICKR BIKE SHIFT nie ma żadnych przeszkód.
- Wypoziomować nóżki KICKR BIKE SHIFT i upewnić się, że podłoga jest wolna od zanieczyszczeń.
- Przed podłączeniem przewodu zasilającego i cegły należy sprawdzić, czy nie są uszkodzone.

KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

Aby zapewnić optymalną wydajność KICKR BIKE SHIFT, należy przestrzegać poniższych wskazówek dotyczących konserwacji:

Po każdej sesji szkoleniowej:

- Za pomocą miękkiej ściereczki wytrzeć do sucha maszynę KICKR BIKE SHIFT lub usunąć pot lub wodę.
- Odłączyć przełącznik KICKR BIKE SHIFT, gdy jest przechowywany, lub podłączyć go do filtra przeciwpięciowego.
- Regularnie sprawdzać, czy nie występują ślady rdzy, korozji lub nadmiernego zużycia.
- Sprawdzić wszystkie śruby i śruby pod kątem rdzy lub uszkodzeń.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| (1) Główny zespół KICKR BIKE SHIFT | (6) Śruby sześciokątne 5 mm (x8) |
| (2) Przednia noga | (7) Zasilacz sieciowy |
| (3) Tylne nogi stabilizatora (x2) | (8) Allen Wrenches (4,5mm) |
| (4) Zespół kierownicy | |
| (5) Zespół słupka siedzenia | |

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



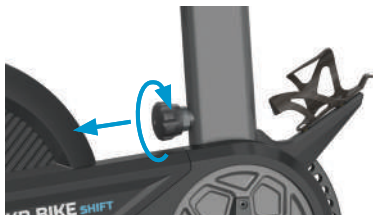
PROTIP: ZAPISZ WSZYSTKIE OPAKOWANIA I MATERIAŁY OCHRONNE DO TRANSPORTU I PRZECHOWYWANIA

KICKR BIKE SHIFT CZĘŚCI

- | | |
|--------------------|--|
| (1) Siodełko | (7) Rurka czołowa |
| (2) Stanowisko | (8) Klatka z butelką wody |
| (3) Rura kierująca | (9) Ramiona korbowe |
| (4) Stem | (10) Regulacja długości wału korbowego |
| (5) Kierownice | (11) Nogi podstawowe |
| (6) Przesuwniki | (12) Tylne nóżki poziomujące |



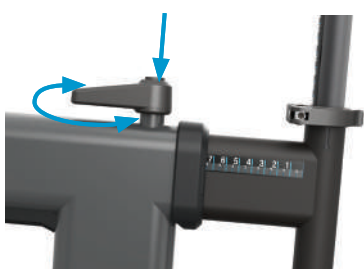
PUNKTY REGULACJI ZMIANY BIEGÓW ROWERU KICKR



Regulacja wysokości wspornika



Regulacja wysokości siodełka

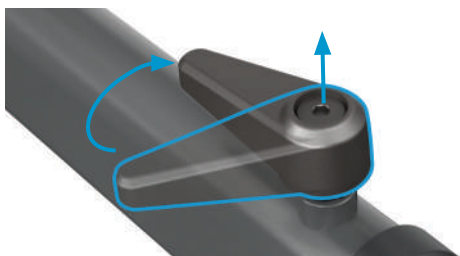


Regulacja napadu



Regulacja zasięgu

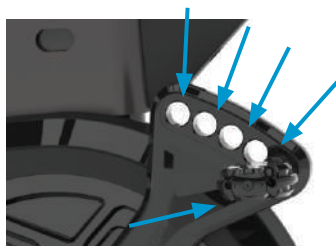
Po wyregulowaniu oporu i wyciągnięciu z KICKR BIKE SHIFT podnieść uchwyt regulacyjny, aby wyśrodkować go z ramą.



UWAGA: Podczas ustawiania KICKR BIKE SHIFT do krótszych położeń krańcowych i długich, należy podnieść i ponownie wyregulować dźwignię, aby stopniowo dokręcać. Krótsze cofnięcie i zasięg zapobiegają obracaniu się dźwigni o 360 stopni.



Regulacja wysokości stosu



Regulacja długości wału korbowego

INSTALACJA KICKR BIKE SHIFT



Zespół KICKR BIKE SHIFT wymaga dwóch osób.

1. Zaczniście od ułożenia paczki na jej boku. Po otwarciu pudełka usuń zawartość z górnej warstwy i ustaw ją na podłodze w pobliżu miejsca złożenia.



2. Zainstaluj tylną nogę i zabezpiecz ją dwiema śrubami imbusowymi 5mm. Zespół unieś urządzenie z pudełka, trzymając jedną osobę za niedawno zamontowaną nogę, a drugą trzymającą rurę głowy.



3. Zainstaluj drugą tylną nogę i zabezpiecz ją dwiema śrubami imbusowymi 5mm. Następnie zamontować przednią nogę i zamocować ją czterema śrubami imbusowymi 5 mm.



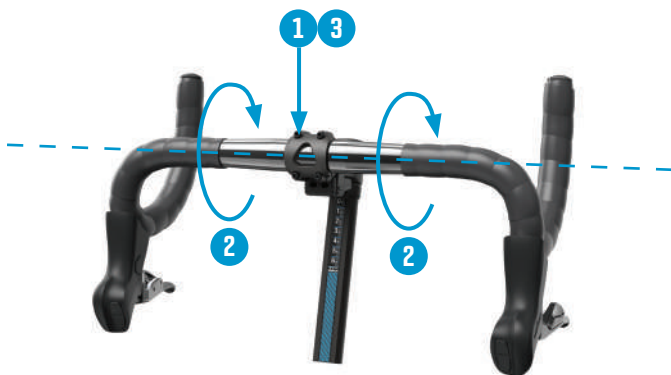
INSTALACJA KICKR BIKE SHIFT

4. Przymocować zespół kierownicy do KICKR BIKE SHIFT za pomocą szybkiego zwolnienia przedniego przedłużenia zasięgu. Kierownica zostanie przechylona w dół.



5. Użyj klucza imbusowego 4 mm, aby poluzować (ale nie wykręcać) śruby trzpienia na płycie czołowej. Obrócić kierownicę dożądanego położenia. Równomiernie dokręcić śruby płyty czołowej trzpienia w układzie X.

Moment dokręcania	
	05 - 06 N·m



INSTALACJA KICKR BIKE SHIFT

6. Podłącz magnetycznie główną linkę zmiany biegów do konsoli znajdującej się pod trzonkiem.



KICKR BIKE SHIFT posiada dwie diody LED informujące o stanie zasilania i



Niebieska dioda LED miga wolno – tryb gotowości

Niebieska dioda LED świeci światłem ciągłym - aplikacja podłączona

Niebieska dioda LED świeci światłem ciągłym + szybkie miganie - polecenia sterujące

Biała dioda LED powolne miganie - wyszukiwanie sieci

Biała dioda LED szybko miga - podłączanie do sieci

Biała dioda LED świeci - Podłączona do sieci

Niebiesko-biała dioda LED wyłączona - tryb uśpienia (po 15 minutach) lub odłączone zasilanie

7. Wsunąć zespół słupka siedzenia do KICKR BIKE SHIFT przez poluzowanie/ dokręcenie szybkiego zwolnienia tylnego przedłużenia.



INSTALACJA KICKR BIKE SHIFT

8. Niektóre osie pedałów mogą wymagać użycia.

Podkładek pedałów w celu uzyskania niezbędnych odstępów od obudów KICKR BIKE SHIFT. Ramię korby KICKR BIKE Szaprojektowane z myślą o dopasowaniu roweru. Ta konstrukcja obsługuje długości korby 165 mm, 167,5 mm, 170 mm, 172,5 mm i 175 mm, przesuwając pedał do odpowiedniego otworu na ramieniu korby.

Moment dokręcania



30 - 35 N·m



9. Zidentyfikuj lewy i prawy pedał. Nasmarować gwinty obu pedałów. Wkręcić prawy pedał w korbę po stronie napędu, używając podkładki pedału, aby uzyskać prawidłowy odstęp (w razie potrzeby). Użyć klucza, aby zapewnić dokładne dopasowanie. Wkręcić lewy pedał w korbę po stronie nienapędowej, używając podkładki pedału, aby uzyskać prawidłowy odstęp (w razie potrzeby). Użyć klucza, aby zapewnić dokładne dopasowanie.



UWAGA: Gwinty pedału różnią się od lewej do prawej. Prawe pedały mają prawy gwint (wymontowuje się w lewo, montuje zgodnie z ruchem wskazówek zegara). Lewy pedał ma lewy gwint (wykręca się zgodnie z ruchem wskazówek zegara, montuje się w lewo). Niewłaściwy montaż lub gwintowanie poprzeczne może spowodować uszkodzenie korb KICKR BIKE SHIFT.

10. Użyj dołączonego zasilacza prądu zmiennego, aby podłączyć KICKR BIKE SHIFT do standardowego gniazdka ściennego.



OSTRZEŻENIE

Aby uniknąć ryzyka pożaru lub porażenia prądem elektrycznym, należy używać wyłącznie dołączonego zasilacza z KICKR BIKE SHIFT

WAHOO X EKOSYSTEM

Wahoo oferuje najbardziej połączony ekosystem do jazdy na rowerze wewnątrz i na zewnątrz.

APLIKACJE: Wahoo X ułatwia dostęp do dwóch całkowicie unikalnych aplikacji do jazdy na rowerze stacjonarnym za pośrednictwem jednego konta. Wybierz między wciągającymi, zintegrowanymi treningami Wahoo SYSTM zaprojektowanymi przez światowej klasy trenerów, a Wahoo RGT, wirtualnym światem kolarskim, w którym możesz łączyć się z rowerzystami na całym świecie, aby jeździć, ścigać się i odkrywać.



URZĄDZENIA: Uzupełnij swoje doświadczenie w ZMIANIE ROWERU KICKR dzięki komputerowi rowerowemu ELEMNT Bike Computer, monitorowi tętna TICKR, KICKR MAT i KICKR HEADWIND.

KONFIGURACJA WYŚWIETLACZA: Zalecamy konfigurację wyświetlacza zewnętrznego próbną, aby zakończyć konfigurację roweru. (iPad, PC, Mac lub Apple TV), aby zwiększyć komfort jazdy w pomieszczeniach. Pobierz Wahoo RGT na preferowanej konfiguracji wyświetlacza i skacz na jazdę próbną, aby zakończyć konfigurację roweru.



WAHOO APP

Z Wahoo App będziesz w stanie dokończyć dopasowanie roweru, dostosować, zaktualizować i kontrolować KICKR BIKE SHIFT. Pobierz aplikację Wahoo App za darmo ze sklepu Apple App Store lub ze sklepu Google Play na Androida.



FIT: Wahoo App zapewnia najlepsze dopasowanie na KICKR BIKE SHIFT. Funkcja obliczania dopasowania w aplikacji pozwala na odtworzenie roweru na świeżym powietrzu w pomieszczeniach.

DOSTOSUJ: Po wybraniu dopasowania, użyj aplikacji Wahoo, aby jeszcze bardziej dostosować KICKR BIKE SHIFT. Od liczby prędkości do przełożenia i konfiguracji przełączania biegów, KICKR BIKE SHIFT jest zaprojektowany tak, aby odzwierciedlać Twój rower na świeżym powietrzu.

AKTUALIZACJA: Użyj Wahoo App, aby upewnić się, że KICKR BIKE SHIFT jest zawsze na bieżąco z najnowszym firmware, aby zapewnić dokładność i uzyskać najnowsze funkcje.

STEROWANIE: Wahoo App ma następujące tryby treningu, które można wykorzystać do sterowania KICKR BIKE SHIFT:

POZIOM: Podobnie jak jazda na trenerze płynów lub wiatru, im szybciej idziesz, tym trudniej. Wybrany poziom określa postępowanie krzywej mocy.

ERG: Ustaw żądaną moc, a KICKR BIKE SHIFT zwiększy lub zmniejszy opór utrzymania stałej mocy wyjściowej, niezależnie od prędkości.

SIM: Wprowadź swoją wagę, typ roweru, pozycję do jazdy, wiatr i nachylenie głowy, a KICKR BIKE SHIFT dokładnie modeluje krzywą mocy tak, jakbyś jeździł na zewnątrz.

ZGODNOŚĆ:

- ELEMNT GPS Komputery rowerowe
- Urządzenia Apple z systemem iOS 15 lub nowszym
- Urządzenia z systemem Android z systemem Android 11 lub nowszym
- Komputer z systemem Windows lub MacOS z Bluetooth, ANT+, siecią Wi-Fi lub akcesorium Direct Connect Ethernet.

OGRANICZONA GWARANCJA

Firma Wahoo Fitness gwarantuje, że produkt będzie wolny od wad materiałowych i produkcyjnych w trakcie normalnego użytkowania przez okres jednego roku od daty zakupu. Wady, które powstały w wyniku niewłaściwego lub nieuzasadnionego użytkowania lub konserwacji, wypadków, nadmiernej wilgoci, owadów, niewłaściwego pakowania, wyładowania atmosferyczne, przepięcia zasilania, nieautoryzowane manipulowanie, modyfikacje lub modyfikacje nie będą objęte gwarancją. Firma Wahoo Fitness, według własnego uznania, naprawia lub wymienia produkt na porównywalny, bez żadnych opłat dla klienta za części lub robociznę, o ile klient ponosi odpowiedzialność za koszty wysyłki. Produkty mogą być nowe, odnowione lub regenerowane i są objęte gwarancją przez okres nieokreślony w pierwotnym zakupie lub 60 dni od zwrotu, w zależności od tego, który z tych okresów jest dłuższy. Wszelkie wymienione produkty stają się własnością Wahoo Fitness.

JEŚLI JEST TO DOZWOLONE, POSTANOWIENIA NINIEJSZEJ OGRANICZONEJ GWARANCJI ZASTĘPUJĄ WSZELKIE INNE GWARANCJE PISEMNE, WYRAŻONE LUB DOROZUMIANE, PISEMNE LUB USTNE, W TYM WSZELKIE GWARANCJE PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ LUB PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU. W ŻADNYM WYPADKU WAHOO FITNESS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SZKODY SZCZEGÓLNE, PRZYPADKOWE, WTÓRNE LUB POŚREDNIE. NIEKTÓRE MIEJSCA NIE ZEZWALAJĄ NA OGRANICZENIA DOTYCZĄCE WYŁĄCZENIA LUB OGRANICZENIA ODPOWIEDZIALNOŚCI DO OKREŚLONYCH KWOT, WIĘC POWYŻSZE OGRANICZENIA LUB WYŁĄCZENIA MOGĄ NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA DO CIEBIE.

Aby uzyskać usługi gwarancyjne, skontaktuj się z firmą Wahoo Fitness w celu uzyskania instrukcji dotyczących wysyłki i numeru śledzenia RMA. Zwróć urządzenie, opłacony z góry ładunek, wraz z oryginalnym paragonem sprzedaży, który jest wymagany dowodem zakupu w celu naprawy gwarancyjnej, z numerem śledzenia RPM umieszczonym na zewnątrz opakowania, i wyślij go do Wahoo Fitness.

WFBKE2

FCC: PADWF143

IC: 10563A-WF143

Oświadczenie CE:

Firma Wahoo Fitness oświadcza, że ten produkt jest zgodny z:

Zasadnicze wymogi i istotne odpowiednie przepisy dyrektywy 2014/53/UE.

Pełny tekst deklaracji zgodności UE (DOC) jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.wahoofitness.com/regulatory-notice. Opisany powyżej przedmiot deklaracji jest zgodny z odpowiednim prawodawstwem harmonizacyjnym Unii Europejskiej: Dyrektywą 2014/53/UE i wszelkimi innymi mającymi zastosowanie dyrektywami. Niniejsza deklaracja jest wydawana na wyłączną odpowiedzialność firmy Wahoo Fitness, LLC.

Wszystkie wymienione produkty Wahoo działają w paśmie częstotliwości 2402-2480MHz i poniżej progu maksymalnej mocy wyjściowej 100mW (20dBm).

Organy regulacyjne w UE mogą uzyskać informacje na temat zgodności, pisząc na adres:

Wahoo Fitness LLC

90 W. Wieuca Road 110

Atlanta, GA 30342

